



## PARCOURS AMOS

### Devenir solidaires, agir ensemble

Des familles vivent de plus en plus de l'insécurité alimentaire, des personnes âgées défavorisées sont de plus en plus vulnérables et des personnes sans logis de plus en plus nombreuses: les médias nous rapportent des situations concrètes. Afin de ne pas oublier, plusieurs journées internationales sont proposées en octobre pour nous sensibiliser :

- 1<sup>er</sup> octobre: Journée internationale des personnes âgées;
- 10 octobre: Journée internationale du sans-abrisme;
- 16 octobre: Journée mondiale de l'alimentation;
- 17 octobre: Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté.

Source pour les titres officiels des journées internationales :

<https://www.un.org/fr/observances/list-days-weeks> sauf pour le 10 octobre :

<https://www.housingrightswatch.org/fr/news/worldhomelessday-le-10-octobre-cest-la-journ%C3%A9e-internationale-des-sans-abri>

Les défis vécus par les personnes âgées vulnérables, les familles en situation d'appauvrissement et les personnes dans la rue durent plus d'une journée et nous sommes interpellés. Afin d'ouvrir des pistes de réflexion et d'action avec cœur et intelligence, le *Parcours Amos. Devenir solidaires. Agir ensemble* propose des outils pour votre groupe de foi, votre communauté ou des gens qui voudraient se donner des moyens de réfléchir et d'agir maintenant!

Matériel d'animation du Parcours AMOS (c'est gratuit!) : <https://officedecatechese.qc.ca/sens/Amos/index.html>

Pour plus d'informations, contactez :

### Simon Labrecque

Adjoint au secrétaire général de l'AECCQ

Au bureau: 514-274-4323, poste 228

Cellulaire: 514-627-9070

[slabrecque@evequescatholiques.quebec](mailto:slabrecque@evequescatholiques.quebec)

### Suzanne Desrochers

Directrice de l'OCQ

Au bureau: 514-735-5751, poste 227

Cellulaire: 514-550-8164

[sdesrochers@officedecatechese.qc.ca](mailto:sdesrochers@officedecatechese.qc.ca)

