



VIVRE ENSEMBLE
QUESTIONS D'ENFANTS
QUESTIONS D'ADULTES

Le vivre ensemble

*Pour des familles avec
enfants (6-12 ans)*

*Comment vivre ensemble,
comment faire le bien autour de nous,
comment réagir face au mal ?*

*Ce rendez-vous propose des activités en famille
à partir des questions de vos enfants.*

Durée : 20 à 30 minutes

Pour vous préparer à ce RVF, visionnez la vidéo

Questions d'enfants · Questions d'adultes :

4 clés face aux grandes questions de la vie



Déroulement

Pour commencer

Imaginez que vous êtes en train de vous disputer en famille. Imaginez que deux petites créatures se posent sur chacune de vos épaules et vous soufflent à l'oreille des conseils opposés sur comment réagir. *Quels conseils vous donnent-elles ?*

Sur une grande feuille, dessinez vos créatures et faites-les parler comme dans une BD.

Proposez une discussion en famille : installez-vous en cercle autour de votre création et partagez vos questions, intuitions, croyances par rapport au bien, au mal, à comment faire pour vivre ensemble malgré les disputes, les conflits.

Visionnez la vidéo « Le vivre ensemble »



Échangez à partir de quelques questions, au choix :

Dans cette vidéo...

... qu'est-ce qui ressemble ou est proche de ce que je pense ?

... qu'est-ce qui est nouveau pour moi ?

... qu'est-ce qui me questionne ?

OU

Que penses-tu de ces extraits de la vidéo ?

« On a les deux en nous : le bien et le mal. Comment faire alors pour choisir le bien ? »

« Jésus, il avait cette force de Dieu en lui. Il nous a dit que nous aussi, on l'a. »

« Je sais que si je comprenais à quel point Dieu m'aime et à quel point il aime tout le monde – cela m'aiderait à voir les gens autrement. »

Et la Bible dans tout ça? Et l'Église?



Ouvrez un dialogue ensemble à partir du récit biblique et de l'extrait de la lettre du Pape François de cette fiche :

...qu'est-ce qui ressemble ou est proche de ce que je pense?

...qu'est-ce qui est nouveau pour moi?

...qu'est-ce qui me questionne, me dérange ou me fait évoluer?

*Ne rendez à personne le mal pour le mal,
appliquez-vous à bien agir aux yeux de tous les hommes.*

*Autant que possible, pour ce qui dépend de vous,
vivez en paix avec tous les hommes (...)*

*Mais si ton ennemi a faim, donne-lui à manger ;
s'il a soif, donne-lui à boire (...)*

*Ne te laisse pas vaincre par le mal,
mais sois vainqueur du mal par le bien.*

Textes de la Bible
disponibles en ligne

<https://www.aelf.org/bible>

Lettre de Saint Paul Apôtre aux Romains 12, 17-21

*« Fratelli tutti » (en français : « Tous frères »),
écrivait saint François d'Assise, en s'adressant à tous ses frères et
sœurs, pour leur proposer un mode de vie au goût de l'Évangile.*

*Parmi ses conseils, je voudrais en souligner un par lequel il invite à un
amour qui surmonte les barrières de la géographie et de l'espace.*

*Il déclare heureux celui qui aime l'autre
« autant lorsqu'il serait loin de lui comme quand il serait avec lui ».*

*En quelques mots simples, il exprime l'essentiel d'une fraternité ouverte
qui permet de reconnaître, de valoriser et d'aimer chaque personne
indépendamment de la proximité physique, peu importe où elle est née
ou habite.*

Début de la Lettre encyclique
Fratelli Tutti du Saint-Père François

Texte disponible en ligne https://www.vatican.va/content/francesco/fr/encyclicals/documents/papa-francesco_20201003_enciclica-fratelli-tutti.html

Méditation

Lisez ce texte à voix haute :



Après avoir parlé du bien, du mal, de Dieu peut-être, je te propose de t'asseoir le dos droit et détendu, les pieds bien à plat sur le sol ou assis en tailleur. Tu peux mettre les mains sur les cuisses, relâcher les épaules, le visage, fermer les yeux ou les laisser entrouverts si tu trouves cela plus confortable. Tu peux ouvrir tes mains, paumes vers le ciel.

Quand tu es bien installé.e, prends quelques respirations profondes. Tu sens ta cage thoracique se gonfler. Tu sens la détente s'installer tranquillement. Prends à nouveau quelques respirations profondes et ouvre, ouvre, ouvre ton cœur. Ouvre ton cœur à la paix profonde que Dieu a déposé en toi. Ouvre, ouvre ton cœur et permet à cette paix de rejaillir sur toute personne que tu rencontres.

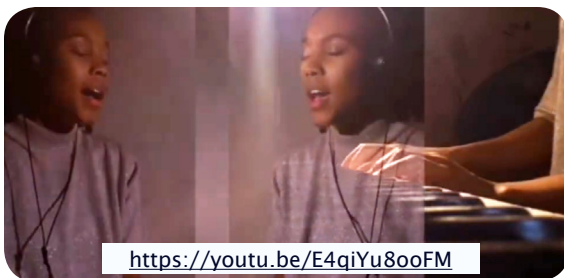
À chaque fois que tu en as besoin, prends quelques respirations profondes et retrouve la paix intérieure. Tu connais le chemin à présent.

Si tu le souhaites, écoute cette prière de paix de Saint François d'Assise

*Seigneur, fais de moi
un instrument de ta paix*

François d'Assise

Chant à écouter



<https://youtu.be/E4qiYu8ooFM>

*Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.*

*O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.*

*Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.*

Bonus



Des vidéos réalisées par l'organisation Spiralis <https://www.spiralis.ca/> visant à introduire les adultes à l'approche de Communication NonViolente ou communication consciente.



Pour initier vos enfants à la Communication Bienveillante ou Non violente

<https://www.leslibraires.ca/livres/tu-es-comme-tu-es-olivier-clerc-9782081433144.html>

Pour en savoir un peu plus sur ce livre :
<https://papapositive.fr/>



Fondées sur six grandes questions et 36 situations quotidiennes, des pistes de réflexion philosophiques sur le bien et le mal.

<https://www.leslibraires.ca/livres/c-est-quoi-le-bien-et-oscar-brenifier-9782092590065.html>