

«Qu'est-ce que la spiritualité pour moi? Comment je vis cette dimension au quotidien?» Ces questions ont été posées à l'auteur-compositeur-interprète Étienne Drapeau et à l'auteure engagée Valérie Roberge-Dion. En racontant des bribes de la vie spirituelle qui les anime et qui les pousse à s'engager, ils donnent le goût d'être «à l'écoute de ma spiritualité», dans une posture d'ouverture à soi, aux autres et à l'Autre.



Capsule vidéo, réalisation : Téléfix

Réflexion : Mario Mailloux

Mise en page : Josée Richard

Avant de visionner la vidéo

Prenez le temps de vous poser ces questions:

- *Qu'est-ce que la spiritualité pour moi?*
- *Comment je vis cette dimension au quotidien?*

Visionnement (9:30 min)

Notez vos réactions ou vos réflexions à la suite du visionnement

- *Quelles bribes de témoignages ou quelles réflexions m'ont particulièrement rejoint.e?*
- *Quelles sont mes découvertes ou mes questions sur la spiritualité, à l'écoute de la vidéo ?*

Pour approfondir votre réflexion

Vous pouvez lire l'extrait suivant d'un entretien avec le philosophe Jean Proulx¹, à propos de la présence de Dieu dans l'être humain :

1. Office de catéchèse du Québec, Au secret du cœur: Repères spirituels, Fides (collection Horizons), 2005, p. 19-20
<http://www.officedecatechese.qc.ca/productions/adultes/secret.html>

Pour en parler [de la présence de Dieu], j'ai évoqué dans mon livre² l'expérience du prophète Élie. Rappelez-vous: le prophète Élie est sur sa montagne et il entend un grand vent qui ébranle même la montagne, comme il est écrit dans le livre des Rois dans la Bible. Et Dieu n'est pas dans le grand vent qui ébranle la montagne. Arrive un tremblement de terre et Dieu n'est pas dans le tremblement de terre. Puis arrive un feu grandiose dans le ciel et Dieu n'est pas dans le feu grandiose. Et tout à coup survient une brise légère et Dieu est dans ce murmure. Je pense que c'est là un beau symbole de tous ces instants discrets de nos vies, qui ressemblent à ces petites brises légères en lesquelles peut se produire une éclaircie de l'Être. Dieu apparaît dans ces éclaircies, dans ces brises légères. C'est pour cela qu'il nous faut être attentif. Ces instants de grâce, nous pouvons les vivre dans nos contacts avec la nature, lors d'un coucher de soleil, au bord de la mer, dans nos rencontres avec l'autre, dans notre travail, dans les œuvres d'art que nous créons ou contemplons, et dans nos détresses aussi. L'Être vient alors nous toucher. Des éclaircies apparaissent dans notre ciel. Tous ces instants sont vraiment comme des brises légères par lesquelles on peut entrer en résonance avec l'Être, à la condition toutefois d'être attentif, ouvert et accueillant... »

- *Comment réagissez-vous à ces propos?*
- *Que vous inspire cette lecture, concernant votre vie spirituelle?*

En prolongement de cette réflexion, voici quelques suggestions :

- Écouter la chanson « Le monde est beau », d'Étienne Drapeau
<https://www.youtube.com/watch?v=yHFHkvN0ZOo>
- Prendre le temps de relire sa journée pour y découvrir quelque chose d'essentiel ou une présence.

2. Dans l'éclaircie de l'Être. Essai sur la quête spirituelle, Septentrion, 2004.