

La quête de sens



Groupe de 6 à 8 personnes

Groupe plus nombreux : se répartir en petits groupes aux moments d'échanger

Durée de la vidéo : 6:15 minutes

Durée de la démarche : environ 1h00

Cette capsule propose une réflexion sur le besoin profondément humain de donner du sens à sa vie. Qu'est-ce que cela peut apporter ? Quelles formes cette recherche peut-elle prendre ? Divers points de vue sur la quête de sens sont mis en relation les uns avec les autres : regard d'une psychologue, point de vue athée et humaniste, regard de foi à partir d'une tradition religieuse, point de vue spirituel sensible à ce qui est commun aux différentes sagesse et religions... Cette diversité de points de vue permet à la personne qui regarde la vidéo de se sentir personnellement concernée par la question : ***Et moi, qu'est-ce qui donne sens à ma vie ?***

1. Mise en route (10-15 min)

- Un aperçu du thème et de la démarche de la rencontre est présenté.
- Les membres du groupe peuvent exprimer leurs attentes et leurs souhaits concernant cette rencontre.
- Question pour la réflexion personnelle :
Et moi, qu'est-ce qui donne sens à ma vie ?

2. 1^{er} Visionnement de la vidéo (6 : 15 min)

On peut présenter brièvement la vidéo avant d'en proposer le visionnement.



3. Échange (20 min)

Partage libre des réactions et impressions spontanées suscitées par la vidéo :

- *Qu'est-ce qui m'a rejoint-e ?*
- *Qu'est-ce qui m'a posé question ou difficulté?*
- *Qu'est-ce que la diversité des points de vue présentés dans cette vidéo m'a fait découvrir, sur la quête de sens ?*

4. 2^e visionnement de la vidéo (6 :15 min)

5. Approfondissement/Pour aller plus loin (20-25 min)

Écoute d'un extrait de l'évangile, au choix (cf. Annexe).

Échange pour approfondir la réflexion :

- *Dans cet évangile, qu'est-ce qui me rejoint, me surprend ou me questionne ?*
- *Dans cet évangile, quelle proposition de sens est offerte à la personne (aux personnes) à qui Jésus s'adresse ?*
- *Comment cette proposition de Jésus résonne-t-elle en moi, aujourd'hui ?*

6. Conclusion (5 min)

Pour conclure, on peut inviter les participants qui le souhaitent à dire, en un mot ou une courte expression, ce qui résume le sens qu'ils donnent à leur vie. On écoute chacune des expressions sans discuter, dans un climat de respect et de recueillement.

« LA JOIE DE L'ÉVANGILE remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus. Ceux qui se laissent sauver par lui sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement. Avec Jésus Christ la joie naît et renaît toujours. »

Pape François, Exhortation apostolique *Evangelii gaudium* sur l'annonce de l'évangile dans le monde d'aujourd'hui, novembre 2013, no 1.

Annexe

Suggestions d'extraits évangéliques pour le temps d'approfondissement

On peut choisir parmi les extraits suivants :

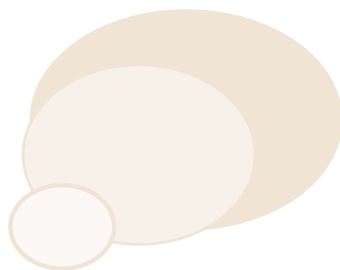


Matthieu 6, 25-33 :

C'est pourquoi je vous dis : Ne vous faites pas tant de souci pour votre vie, au sujet de la nourriture, ni pour votre corps, au sujet des vêtements. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils ne font pas de réserves dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? D'ailleurs, qui d'entre vous, à force de souci, peut prolonger tant soit peu son existence ? Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les lis des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'eux. Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ? Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : 'Qu'allons-nous manger ?' ou bien : 'Qu'allons-nous boire ?' ou encore : 'Avec quoi nous habiller ?' Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord son Royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par-dessus le marché.

Jean 4, 7-15

Une femme de Samarie vint pour puiser de l'eau et Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » — Ses disciples étaient allés à la ville acheter de quoi manger. — La femme samaritaine dit à Jésus : « Mais, tu es Juif ! Comment oses-tu donc me demander à boire, à moi, une Samaritaine ? » — En effet, les Juifs n'ont pas de relations avec les Samaritains. — Jésus lui répondit : « Si tu connaissais ce que Dieu donne, et qui est celui qui te demande à boire, c'est toi qui lui aurais demandé de l'eau et il t'aurait donné de l'eau vive. » La femme répliqua : « Maître, tu n'as pas de seau et le puits est profond. Comment pourrais-tu avoir cette eau vive ? Notre ancêtre Jacob nous a donné ce puits ; il a bu lui-même de son eau, ses fils et ses troupeaux en ont bu aussi. Penses-tu être plus grand que Jacob ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif : l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'où jaillira la vie éternelle. » La femme lui dit : « Maître, donne-moi cette eau, pour que je n'aie plus soif et que je n'aie plus besoin de venir puiser de l'eau ici. »



Jean 6, 32-35 :

Jésus leur répondit : « Oui, je vous le déclare, c'est la vérité : ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain du ciel, mais c'est mon Père qui vous donne le vrai pain du ciel. Car le pain que Dieu donne, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde. » Ils lui dirent alors : « Maître, donne-nous toujours de ce pain-là. » Jésus leur déclara : « Je suis le pain de vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim et celui qui croit en moi n'aura jamais soif.

Luc 12, 16-34 :

Et il leur dit cette parabole : « Il y avait un homme riche, dont les terres avaient beaucoup rapporté. Il se demandait : 'Que vais-je faire ? Je ne sais pas où mettre ma récolte.' Puis il se dit : 'Voici ce que je vais faire : je vais démolir mes greniers, j'en construirai de plus grands et j'y entasserai tout mon blé et tout ce que je possède. Alors je me dirai à moi-même : Te voilà avec des réserves en abondance pour de nombreuses années. Repose-toi, mange, bois, jouis de l'existence.' Mais Dieu lui dit : 'Tu es fou : cette nuit même, on te redemande ta vie. Et ce que tu auras mis de côté, qui l'aura ?' Voilà ce qui arrive à celui qui amasse pour lui-même, au lieu d'être riche en vue de Dieu. »

Puis il dit à ses disciples : « C'est pourquoi, je vous le dis : Ne vous faites pas tant de souci pour votre vie au sujet de la nourriture, ni pour votre corps au sujet des vêtements. La vie vaut plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement. Voyez les corbeaux : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'ont ni greniers ni magasins, et Dieu les nourrit. Vous valez tellement plus que les oiseaux ! D'ailleurs qui d'entre vous, à force de souci, peut prolonger tant soit peu son existence ? Si donc vous ne pouvez rien pour une si petite chose, pourquoi vous faire du souci pour tout le reste ? Voyez les lis : ils ne filent pas, ils ne tissent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'eux. Si Dieu habille ainsi l'herbe dans les champs, elle qui est là aujourd'hui et qui demain sera jetée au feu, il fera tellement plus pour vous, hommes de peu de foi ! Quant à vous, ne cherchez pas ce que vous pourrez manger et boire ; ne soyez pas inquiets. Tout cela, les païens de ce monde le recherchent. Mais votre Père sait que vous en avez besoin. Cherchez plutôt son Royaume, et tout cela vous sera donné par-dessus le marché. Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Vendez ce que vous avez et donnez-le en aumône. Faites-vous une bourse qui ne s'use pas, un trésor inépuisable dans les cieux, là où le voleur n'approche pas, où la mite ne ronge pas. Car là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur.