

Cette capsule propose une réflexion sur le besoin profondément humain de chercher du sens à sa vie: pourquoi cherche-t-on à donner du sens à sa vie?

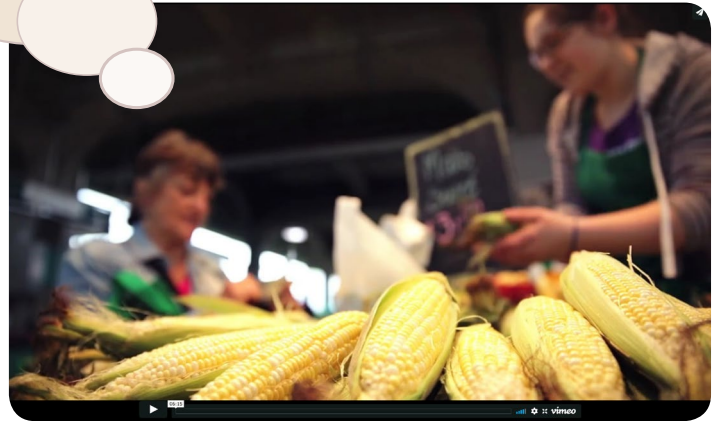
Qu'est-ce que cela peut apporter?

Quelles formes cette recherche peut-elle prendre?

Divers points de vue sur la quête de sens sont mis en relation les uns avec les autres: regard d'une psychologue, point de vue athée et humaniste, regard de foi à partir d'une tradition religieuse, point de vue spirituel sensible à ce qui est commun aux différentes sagesse et religions...

Cette diversité de regards permet à la personne qui regarde la vidéo de se sentir personnellement concernée par la question:

**Et moi, qu'est-ce qui donne sens à ma vie?**



Visionnement de la vidéo (6:15 min)

Réactions et impressions spontanées  
suscitées par la vidéo :

- Qu'est-ce qui m'a rejoint.e?
- Qu'est-ce qui m'a posé question ou difficulté?
- Qu'est-ce que la diversité des points de vue présentés dans cette vidéo m'a fait découvrir, sur la quête de sens?

**Pour approfondir la réflexion,** voici un extrait de l'évangile de Matthieu (Mt 6, 25-34):

[Jésus enseignait aux foules venues l'entendre:] C'est pourquoi je vous dis: Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements? Regardez les oiseaux du ciel: ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux? Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie?

Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci? Observez comment poussent les lis des champs: ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux. Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi?

Ne vous faites donc pas tant de souci; ne dites pas: "Qu'allons-nous manger?" ou bien: "Qu'allons-nous boire?" ou encore: "Avec quoi nous habiller?" Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain: demain aura souci de lui-même; à chaque jour suffit sa peine.

- Dans cet évangile, qu'est-ce qui me rejoint, me surprend ou me questionne?
- Quelle proposition de sens est offerte par Jésus?
- Comment cette proposition de Jésus résonne-t-elle en moi, aujourd'hui?