



# Confiance

Cette capsule vidéo propose une réflexion sur le thème de la confiance au plan humain et spirituel. Avant de la visionner, prenez un bref temps de réflexion personnelle à partir de ces quelques questions...

- *Dans mon histoire personnelle, comment puis-je qualifier mon expérience de la confiance : plutôt heureuse? plutôt difficile?*
- *Quels sont les éléments essentiels à mes yeux pour faire confiance?*
- *En qui aie-je confiance? Qui a confiance en moi?*

## Visionnement de la vidéo (5 min.)

## Notez vos réactions ou vos réflexions à la suite du visionnement

- *Quels mots et/ou quelles images ont retenu mon attention?*
- *La confiance, une histoire de relations : qu'est-ce que j'en pense ?*
- *La vie spirituelle, une histoire de confiance : comment est-ce que je réagis ?*

## Méditation

Ainsi parle Yahvé :

**Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom : tu es à moi.**

**Car tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et je t'aime. (Is 43, 1.4)**

- *Comment cette parole résonne-t-elle en moi ?*
- *Y a-t-il une autre parole biblique ou une prière qui monte en moi, à la suite de cette méditation?*