



## Graines de vie

*Il faut que le grain tombe en terre et qu'il meure pour porter beaucoup de fruit.*

*Jn 12, 24*

### Moment suggéré et durée

Cette activité se vit en deux temps :

**Étape 1** : deux semaines avant la fin de semaine de Pâques (5 minutes)

**Étape 2** : la fin de semaine de Pâques (20 minutes)

### Matériel

- Des graines de lentilles
- Du coton
- Un pot (ex. : de yogourt)
- De l'eau

### Déroulement - ÉTAPE 1

- **Planter les graines** de lentilles. Placer chaque graine dans un coton mouillé à l'intérieur d'un pot.
- **Arroser** régulièrement jusqu'à Pâques.

*En famille, approfondir le sens de Pâques en faisant germer une graine.*

### Déroulement - ÉTAPE 2

- **Surveiller** la croissance, **observer** et **sentir** les petites pousses. Déterrer une des petites pousses pour regarder la graine décomposée.
- **Se questionner** sur le processus de germination des plantes (voir **Bon à savoir**) :
  - *Qu'est-ce que l'on avait au départ et qu'est-ce qu'il y a maintenant dans les pots?*
  - *Comment cette transformation s'est-elle produite?*
- **Lire le texte biblique** suggéré (voir **Bonus**).
- **Partager** (et/ou dessiner) à partir des questions suivantes (au besoin, voir **Bonus**) :
  - *Dans cet extrait biblique, qu'est-ce que nous aimons, qu'est-ce qui nous étonne, nous surprend le plus? Quels rapprochements faisons-nous avec nos petites pousses?*
  - *À quels événements de nos vies ce texte biblique ou ces petites pousses nous font-ils penser?*
  - *Qu'est-ce que cette Parole de Dieu et ces petites pousses nous font découvrir sur le sens de Pâques?*
- **Créer un coin de Pâques** dans une pièce commune (ex. : salon ou cuisine) à l'aide des éléments suivants : des décorations de Pâques, votre dessin, une petite pousse, une image de Jésus-Christ ressuscité ou l'extrait biblique lu précédemment.

### Bonus - Extrait biblique suggéré

*Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle.*

*Jn 12, 24-25*



### Bon à savoir

#### Ressources pédagogiques et scientifiques sur la germination

##### Germination de la graine

ressources allo prof

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/sciences/la-croissance-des-vegetaux-s1225>

##### Conditions de germination des graines de coquelicot

<http://www.clg-roquepertuse.ac-aix-marseille.fr/spip/spip.php?article772>

##### Suggestions de réponses aux questions sur le processus de germination des plantes (Étape 2) :

- *Qu'est-ce que l'on avait au départ?*  
(réponse : *une petite graine*)
- *Qu'est-ce qu'il y a maintenant dans les pots?*  
(réponse : *de petites pousses de plante*)
- *Comment cette transformation est-elle arrivée?*  
(réponse : *Quand la graine est plantée dans une bonne terre, avec de l'eau, de la chaleur et de la lumière, elle se transforme peu à peu en une plante. La graine commence par se gonfler, puis la petite enveloppe qui entoure la graine, appelée tégument, se déchire pour laisser sortir la racine de la nouvelle plante.*)

### Bonus - Le mystère de Pâques

Jésus est mort crucifié, abandonné et trahi par presque tous ses amis. Il est semblable à une branche morte détachée de son arbre, sans vie, sans feuille, sans sève, sans espoir de renaître. Il est mort et tout semble sans espoir. Et pourtant...

Jésus renaît à une vie nouvelle, une vie en abondance, une vie transformée. Après la mort de Jésus, les disciples ont fait une expérience extraordinaire, difficile à expliquer : Jésus les rejoint, se rend présent à eux, à la fois le même et pourtant différent. Alors qu'il fait route avec ses amis, ceux-là mêmes qui l'ont abandonné sur la croix, ils ne le reconnaissent pas tout de suite. Ils sont tristes, perdus, affligés : Jésus les écoute, il leur pardonne et leur redonne espoir par ses paroles... Ces disciples ne comprennent pas tout de suite ce qui se passe, mais se laissant accompagner par cette présence différente de Jésus, ils découvrent que l'espoir se trouve là où ils ne l'attendaient pas et que la vie est plus forte que la mort.

La foi en la résurrection de Jésus-Christ s'enracine dans cette expérience des premiers disciples : Jésus a traversé la mort et est entré dans une vie nouvelle ; il est présent à nous autrement et nous indique le chemin vers cette vie de ressuscité qui nous est offerte. Ce passage de la mort à la vie, il l'a ouvert pour nous, pour tous les humains. Pas seulement pour l'au-delà, mais aussi pour notre vie présente : des passages, on en vit déjà ! Dans les difficultés, les souffrances et les deuils de notre vie actuelle, nous pouvons déjà goûter un peu de la résurrection qui nous attend. La foi en la résurrection, ce n'est pas croire en un pouvoir magique de Jésus... C'est croire que la vie est plus forte que la mort, l'amour est plus fort que la haine, l'espoir est plus fort que le désespoir, la joie est plus forte que la peine, la paix est plus forte que les conflits...

Comme pour les disciples, la résurrection est difficile à comprendre ou à expliquer pour nous aujourd'hui. Elle fait appel à notre confiance en la présence aimante et agissante de Dieu dans nos vies, même là où tout semble perdu. En restant à l'écoute, peut-être pouvons-nous trouver la vie nouvelle de Pâques là où nous ne l'attendons pas...