

Douce lumière, année lumière!

*C'est l'année
où vous verrez la
bonté du Seigneur.*

*Évangile de Luc,
chapitre 4, verset 19*

*Lorsque les mages arrivent à Jérusalem, ils demandent:
«Où est le roi des Juifs qui vient de naître?
Nous avons vu se lever son étoile et nous sommes venus
nous prosterner devant lui.»*

Évangile de Matthieu, chapitre 2, versets 1 à 2

Prière autour de la lumière de Noël

Durée

15 à 30 minutes

Matériel

- Bricoler une bougie, lanterne, luminion,...
- Vous trouverez de nombreuses idées en ligne.
<http://lespoupeesrusees.blogspot.com/2013/01/les-photophores-etoiles.html>
- Une pièce sombre

Déroulement

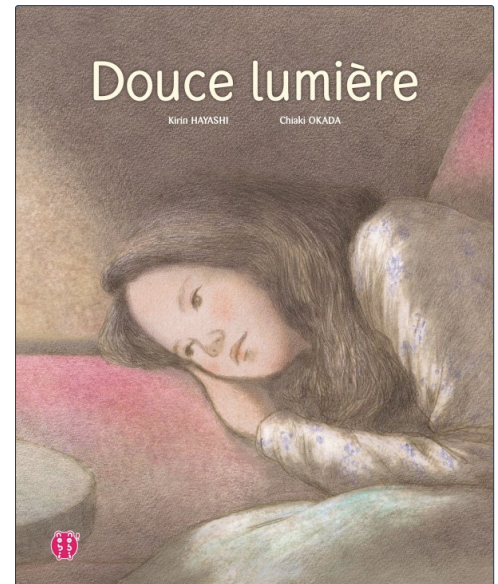
- Préparez votre lumière puis attendez la noirceur.
- Plongez la pièce dans le noir, formez un cercle autour de votre lumière posée près de la crèche et allumez-la.
- Restez quelques instants en silence. Si souhaité, lisez à haute voix les versets bibliques ci-dessus.
- Exprimez ensuite ce que vous avez ressenti ou une parole qui monte.
Par exemple: *j'aime regarder la flamme,
je me sens bien, c'est beau, ça réchauffe,
j'aime quand on est tous autour de la lumière,
Jésus est ma lumière, la lumière pour plus de vie,...*
- Prenez quelques instants pour être en communion avec toutes les personnes qui vivent un Noël sombre ou triste. Vous pouvez nommer des personnes à qui vous pensez et exprimer un souhait, une prière. Et si vous décidiez de poser un geste envers une de ces personnes?
- Poursuivre avec l'activité **Projet en famille**.

Bonus

- Imaginez Jésus en lumière du monde : quelle sorte de lumière serait-il et pourquoi? Un phare? Une bougie? Une lampe de poche? Un feu? ... Partagez vos réflexions en famille.
- Ailleurs que dans la Bible, un conte à découvrir : *Douce lumière* de Kirin Hayashi et Chiaki Okada (Pika Editions)

...une invitation à passer un moment avec une bougie unique dont la douce lumière réchauffe tous les cœurs.

Extrait de la quatrième de couverture



*Moi, je suis la lumière du monde.
Celui qui me suit ne marchera
pas dans les ténèbres,
il aura la lumière de la vie.*

Évangile de Jean, chapitre 8, verset 12

Bon à savoir

- ✓ Les mages étaient des savants, des sages qui s'intéressaient aux étoiles. Selon eux, tous les événements importants étaient inscrits dans le ciel. La Bible raconte que ces sages ont vu apparaître une nouvelle étoile. Pour eux, elle était le signe que quelqu'un de très important venait de naître.
- ✓ Les chrétiens ont choisi de fêter la naissance de Jésus le 25 décembre, peu après le 21 décembre, jour du solstice d'hiver. Le 21 décembre est la journée la plus courte et la nuit la plus longue de l'année, alors que le soleil est à son plus bas dans le ciel. Mais bonne nouvelle, les journées recommencent à allonger dès le lendemain, à raison de quelques secondes par jour. Pour les chrétiens, cette lumière qui revient et qui «gagne» sur la nuit, c'est Jésus.
- ✓ Pour les chrétiens, Jésus réalise cette année la promesse de Dieu non seulement celle de vivre en alliance avec eux mais aussi la promesse de gagner contre les ténèbres, contre le mal.