



## Projet en FAMILLE

*Que souhaitez-vous vivre en famille à Noël ?*

### Déroulement

Chacun.e est invité.e à écrire, dire ou dessiner :

*C'est quoi Noël pour moi, qu'est-ce que j'aimerais vivre à l'occasion de Noël cette année?*

Recueillez les souhaits, les idées et affichez-les.

*À Noël, je souhaite...par exemple :*

*Chanter, écouter de la musique*

*Être dans la nature et m'émerveiller*

*Témoigner de la tendresse par un geste, une caresse*

*Prendre une bonne respiration, un temps de silence, d'intériorité*

*Prendre du temps pour soigner les relations*

*Célébrer, fêter ensemble, remercier pour les p'tits bonheurs*

*M'engager, rendre un service, me faire proche*

*Me faire proche d'un événement, un fait d'actualité*

*Vivre des traditions*

*Jouer dehors, danser, créer*

...

\* Parlez de vos souhaits et idées en famille. Choisissez ensemble une ou plusieurs idées qui soulèvent l'enthousiasme. Réalisez-les.

\* Revenez sur l'expérience en partageant ce que vous avez aimé ou appris, ce qui a été plus difficile ou vous a posé question.

\* Remerciez-vous les uns les autres et remerciez le Seigneur pour ce qui s'est vécu dans ce projet.