

# Soutenir la spiritualité et la foi de mon enfant dans le quotidien

**GUIDE DE DIALOGUE AVEC LES PARENTS,  
GRANDS-PARENTS ET PROCHES**



Une production de l'Office de catéchèse du Québec en collaboration  
avec les diocèses de Joliette, de Mont-Laurier/St-Jérôme, de Montréal et de Rimouski.

Équipe de rédaction :

Georgette Beaudry, diocèse de Joliette

Francine Beaulieu Roy, diocèse de Mont-Laurier/St-Jérôme

Claude Dayez, Office de catéchèse du Québec

Johanne Egglefield, diocèse de Montréal

Jacques Geleyn, diocèse de Montréal

Pascale Haddad, diocèse de Montréal

Charles Lacroix , diocèse de Rimouski

Mise en page : Josée Richard

Une production en collaboration :

L'Office de catéchèse du Québec et les diocèses de Joliette,  
de Mont-Laurier/St-Jérôme, de Montréal et de Rimouski.

© 2022

*Je souhaite jouer ce rôle  
mais je ne sais pas comment*

Ce guide, destiné aux personnes qui interviennent auprès des familles, propose un espace de dialogue avec les parents, grands-parents et proches de l'enfant, afin qu'ils se sentent renforcés, consolidés dans le rôle qu'ils jouent au niveau de la spiritualité et de la foi de leur enfant.

Cet espace de dialogue est proposé à des adultes qui expriment librement le désir de vouloir jouer ce rôle et qui expriment un besoin d'aide ou de soutien.

Le moyen utilisé est le partage d'expériences et l'exploration de quelques repères sous forme de diaporama.

## LE FORMAT INITIAL EST PENSÉ EN TROIS RENCONTRES VIRTUELLES OU EN PRÉSENCE

**Rencontre 1 :** au début de l'année (entre adultes)

**Rencontre 2 :** à la mi-année (entre adultes)

**Rencontre 3 :** à la fin de l'année (adultes et enfants)

## PLUSIEURS OPTIONS SONT POSSIBLES

- Intégrer la rencontre 1 à la rencontre d'accueil des parents en début d'année. Inviter à poursuivre les autres rencontres avec ceux et celles qui le souhaitent.
- Intégrer la rencontre 1 à une rencontre de catéchèse intergénérationnelle en début d'année. Inviter à poursuivre les autres rencontres avec ceux et celles qui le souhaitent.
- Choisir de vivre les trois rencontres ou l'une ou l'autre au choix.

Quelle que soit l'option choisie, cette démarche gagnerait à être articulée à l'ensemble des rencontres de catéchèse avec les familles.

Ces rencontres se vivent en petits groupes ou sous-groupes (environ 6 personnes) afin de favoriser le dialogue (il est recommandé de garder les mêmes groupes si l'option des trois rencontres est favorisée). Elles peuvent avoir lieu en présence ou en virtuel. Le temps suggéré est de 45 minutes selon le nombre de personnes présentes. Proposer de poursuivre après les trois rencontres dans le but de bâtir une petite communauté intergénérationnelle.

## MATÉRIEL

- 1 modèle d'invitation ***Modèle invitation***
- 3 fiches de déroulement
  - Déroulement ***Rencontre 1*** (p.4)
  - Déroulement ***Rencontre 2*** (p.5)
  - Déroulement ***Rencontre 3*** (p.6)
- 2 diaporamas. Prévoir un projecteur
  - ***Diaporama RDV 1***
    - [Disque Google](#) - [Format PDF](#)
  - ***Diaporama RDV 2***
    - [Disque Google](#) - [Format PDF](#)
- 2 documents à remettre éventuellement aux adultes
  - ***doc participants 1***
    - [Disque Google](#) - [Format PDF](#)
  - ***doc participants 2***
    - [Disque Google](#) - [Format PDF](#)
- Pour la rencontre 3, papier à lettre ou petits cartons et crayons

## COMMENTAIRES

Merci de nous faire parvenir vos commentaires à l'adresse suivante :

[cdayez@officedecatechese.qc.ca](mailto:cdayez@officedecatechese.qc.ca)

# Rencontre 1 (en début d'année, entre adultes)

## BUTS

- L'adulte nomme et prend conscience de ce qu'il fait déjà pour soutenir son enfant au niveau de sa vie spirituelle et de foi;
- il se familiarise avec des actions/attitudes d'autres adultes et explore de nouvelles façons de faire;
- il choisit de continuer ou commencer à mettre en place des actions/attitudes.

**AVANT LA RENCONTRE :** Envoyer une invitation: Modèle invitation.

## AU DÉBUT DE LA RENCONTRE (5 min.)

Accueillir les adultes. Présenter les buts visés ainsi que le déroulement. Adhésion du groupe: *Cela vous convient?*

Prendre 2 -3 minutes personnellement pour spontanément répondre à la question:

*Qu'est-ce que je fais déjà pour soutenir mon enfant au niveau de sa vie spirituelle et de foi?*

## EN PETITS GROUPES (10 min.)

**1<sup>er</sup> tour de parole:** se nommer et partager un élément de sa réflexion. Écouter chaque personne avec attention.

Faire une pause de 2-3 minutes pour réfléchir à ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été dit.

## EN GRAND GROUPE (25 min.)

**2<sup>ème</sup> tour de parole:** nommer les éléments marquants du 1<sup>er</sup> tour de parole.

L'intervenant.e ramasse les éléments apportés et apporte des éléments neufs:

**Diaporama RDV 1 :** - Disque Google --- Format PDF

Faire une pause de 2-3 minutes pour réfléchir personnellement à la suite du diaporama:

*Y a-t-il un élément qui me parle davantage pour continuer à soutenir mon enfant dans sa vie spirituelle et de foi? Que vais-je tenter de vivre avec mon enfant dans les prochains mois (comme un petit engagement concret)?*

**3<sup>e</sup> tour de parole:** librement, nommer un élément de la réflexion personnelle ou l'engagement souhaité.

## À LA FIN DE LA RENCONTRE (5 min.)

Remercier chaque personne et évaluer la rencontre:

*Avec quoi vous repartez?*

*Que souhaitez-vous pour la prochaine rencontre?*

Faire voir l'entraide du groupe qui permet de s'encourager dans ce rôle. Proposer de se retrouver à la mi-année pour s'en reparler et s'entraider à nouveau.

Inviter à une courte prière en se remémorant une parole biblique qui reflète ce que le groupe vient de vivre et partager.

Suggestion de remettre aux participants un extrait du diaporama:

• **Doc participants 2**

- Disque Google - Format PDF

## Rencontre 2 (à la mi-année entre adultes)

### BUTS :

- L'adulte nomme et prend conscience de ce qu'il a fait au cours des derniers mois pour soutenir son enfant au niveau de sa vie spirituelle et de foi;
- il se familiarise avec des actions/attitudes d'autres adultes;
- il se familiarise avec des citations du Pape François à propos du rôle des parents et grands-parents;
- il choisit de continuer ou commencer à mettre en place des actions/attitudes.

**AVANT LA RENCONTRE :** Envoyer un rappel de l'invitation: **Modèle invitation.**

### AU DÉBUT DE LA RENCONTRE (5 min.)

Accueillir les adultes. Rappeler les buts de la rencontre.

Prendre 2 -3 minutes personnellement pour spontanément répondre à la question:

***Qu'ai-je découvert ces derniers mois en soutenant mon enfant dans sa vie spirituelle et de foi? Je peux donner un exemple concret et dire ce que je retiens de précieux de mon expérience.***

### LE DIALOGUE EN PETITS GROUPES (10 min.)

**1<sup>er</sup> tour de parole:** se nommer et partager un élément de sa réflexion. Écouter chaque personne avec attention.

Faire une pause de 2-3 minutes pour réfléchir à ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été dit.

### LE DIALOGUE EN GRAND GROUPE (25 min.)

**2<sup>ème</sup> tour de parole:** nommer les éléments marquants du 1<sup>er</sup> tour de parole.

L'intervenant.e résume les éléments apportés et propose de partager d'autres expériences concrètes ainsi que quelques paroles du Pape François à propos de l'enfant et du rôle des parents et grands-parents:

**Diaporama RDV 2:** - Disque Google- Format PDF

Faire une pause de 2-3 minutes pour réfléchir personnellement: ***Y a-t-il un élément qui me parle davantage pour continuer à soutenir mon enfant dans sa vie spirituelle et de foi?***  
***Que vais-je tenter de vivre avec mon enfant dans les prochains mois (comme un petit engagement concret)?***

**3<sup>ème</sup> tour de parole:** librement, nommer un élément de la réflexion personnelle ou l'engagement souhaité.

### À LA FIN DE LA RENCONTRE (5 min.)

Remercier chaque personne et évaluer la rencontre: ***Avec quoi vous repartez?***

***Que souhaitez-vous pour la prochaine rencontre?***

Faire voir l'entraide du groupe qui permet de s'encourager dans ce rôle. Proposer de se retrouver à la fin de l'année pour s'en reparler avec les enfants.

Inviter à une courte prière: lire la parole du Pape François qui me rejoint davantage.

Suggestion de remettre aux participants un extrait du diaporama :

- ***Doc participants 2***

- Disque Google - Format PDF

## Rencontre 3 (en fin d'année, avec l'enfant)

### BUTS

- L'adulte et l'enfant se disent l'un.e à l'autre un moment précieux, de leur vie spirituelle et de foi, vécu ces derniers mois;
- ils se familiarisent avec des actions/attitudes d'autres adultes et enfants;
- ils se disent l'un.e à l'autre quelles actions/attitudes ils vont continuer à réaliser.

**AVANT LA RENCONTRE :** Envoyer un rappel de l'invitation: ***Modèle invitation.***

### AU DÉBUT DE LA RENCONTRE (5 min.)

Accueillir les adultes et les enfants. Présenter les buts visés ainsi que le déroulement. Adhésion du groupe:

***Cela vous convient?***

Prendre 2-3 minutes en binôme, adulte-enfant pour se remémorer et se raconter un moment concret de leur vie spirituelle et de foi, vécu ces derniers mois ensemble, en famille ou avec d'autres. Répondre ensemble aux questions:

***Qu'est-ce que je retiens de précieux de ce moment? Et pourquoi?***

***Qu'est-ce qu'on veut continuer à réaliser ensemble de cet ordre-là?***

### DIALOGUE EN GRAND GROUPE (20 min)

**1<sup>er</sup> tour de parole:** se nommer et partager en une minute ce qui a été retenu de précieux dans l'expérience. Écouter chaque binôme avec attention.

**2<sup>ème</sup> tour de parole:**

***À quelles paroles bibliques ces expériences me font penser?***

***Qu'est-ce que j'entends de Dieu dans ces paroles?***

### PETITE LETTRE ADULTE-ENFANT (5 min.)

Faire une pause de 2-3 minutes adulte-enfant pour réfléchir et écrire un petit mot ensemble à placer en évidence (sur le frigo par exemple):

***Qu'allons-nous continuer à faire ensemble pour vivre notre spiritualité et notre foi?***

Se promettre de la relire de temps en temps.

### CÉLÉBRER EN GRAND GROUPE (10 min.)

Allumer une bougie, signe de l'amour de Jésus, présent au milieu de nous, en nous.

Ceux et celles qui le souhaitent lisent leur «engagement».

Laisser un court silence entre les prises de parole ou reprendre une parole biblique du 2<sup>ème</sup> tour de parole.

### À LA FIN DE LA RENCONTRE

Remercier chaque personne et proposer de poursuivre librement dans les prochains mois ces rencontres dans le but de continuer à s'entraider (bâtir une petite communauté intergénérationnelle).