



Le repos

*Et Dieu bénit le septième jour :
il le sanctifia puisque, ce jour-là,
Il se reposa de toute l'œuvre de
création qu'il avait faite.*

Genèse 2, 3

*Le Seigneur est mon berger,
Je ne manque de rien.
Sur de frais herbages il me fait coucher ;
Près des eaux du repos il me mène.
Psaume 23 (22)*

Durée: 20 à 30 minutes

Matériel

- Papier, crayons de couleurs,
- Une bible en papier ou en ligne, ou les textes bibliques suggérés (voir page suivante),
- Un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent et une connexion internet.

Déroulement

- **Installez-vous confortablement dehors.**
- **Prenez le temps de vous écouter :**
Que veux-tu vivre de reposant cet été?
Ou à l'aide de crayons de couleurs, créez, personnellement ou ensemble, une carte mentale (appelé aussi schéma heuristique) sur le thème du **repos cet été**.
Vous trouverez de nombreux exemples sur internet. En voici deux :
 - Carte de ce qui me fait du bien
 - Le bonheur
- **Présentez vos créations** et partagez ce que vous aimez, ce qui vous questionne.
- **Décidez ensemble** comment vous allez réaliser ce repos.
- **Cherchez des traces de repos dans la Bible :**
Nommez les récits bibliques auxquels vous pensez et pourquoi ou découvrez ceux proposés (cf. page suivante) ou faites une recherche sur le site [interBible.org](http://www.interbible.org) qui a un outil de recherche biblique : <http://www.interbible.org/interBible/ecritures/bu/index.php>
- **Partagez :** *En quoi cette parole de Dieu vous touche, vous étonne, ou vous transforme dans votre façon de « vous reposer » vous-mêmes, avec les autres, avec le monde?*

Passages bibliques suggérés

Livre de la **Genèse** 2, 3

*Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia
puisque, ce jour-là, il se reposa de toute
l'œuvre de création qu'il avait faite.*

Psaume 23 (22)

*Le Seigneur est mon berger,
Je ne manque de rien.*

*Sur de frais herbages il me fait coucher ;
Près des eaux du repos il me mène.*

À bien y penser ...

Dans le récit de la création, on y raconte que Dieu s'est arrêté le septième jour. Est-ce pour laisser l'être humain libre de créer à son tour? Est-ce pour que l'être humain s'arrête lui aussi et se souvienne de tout ce qui est créé? Le repos de la journée, de la semaine ou de l'année serait-il un temps pour être dans la gratitude de ce que nous recevons de la vie, des autres, de Dieu? Serait-il l'occasion de reconnaître que nous dépendons de tous ces gestes créateurs, du Créateur?

Quelques minutes de repos avec Dieu :

- **Allongez-vous confortablement dans la nature.** Relâchez les bras, les épaules, le dos, le visage. Prenez quelques respirations profondes. Quand vous faites cela, vous ouvrez votre cœur au repos, au repos en Dieu, source de l'Amour.
- **Écoutez le silence**, la nature, comme ces deux personnages qui prennent le temps de s'arrêter 1 minute:
<https://youtu.be/MChg-OszG30>

- **Chantez le repos en Dieu :**

<https://youtu.be/XHChhYmOv0E>

Ou **imaginez** un poème de gratitude pour tout ce que vous avez reçu cette année et présentez vos créations.

Élargissez votre prière :

*Pour qui je souhaite du repos,
du repos en Dieu?*

Évangile de **Marc** 1, 35-37

*Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube.
Il sortit et se rendit dans un endroit désert, et
là il priait. Simon et ceux qui étaient avec lui
partirent à sa recherche. Ils le trouvent et lui
disent : « Tout le monde te cherche. »*

Nos deux personnages ont inventé celui-ci :

*Au commencement, il n'y avait rien.
On entendait seulement la musique.*

Le premier jour, il fit le soleil. Ça pique aux yeux.

*Le deuxième jour, il fit l'eau. Ça mouille les pieds
si on marche dedans. Puis, il fit le vent.
Ça chatouille.*

*Le troisième jour, il fit l'herbe.
Quand on la coupe, elle crie, elle a mal.
Il faut la consoler, lui parler gentiment.
Quand on touche un arbre, on devient un arbre.*

*Le quatrième jour, il fit les vaches.
Quand elles soufflent, c'est chaud.*

*Le cinquième jour, il fit les avions.
Si on les prend pas, on peut les regarder passer.*

*Le sixième jour, il fit les gens : les hommes, les
femmes et les enfants. Je préfère les femmes et les
enfants, parce qu'ils ne piquent pas quand on les
embrasse.*

*Le septième jour, pour se reposer, il fit les nuages.
Si on les regarde longtemps, on y voit dessinées
toutes les histoires.*

(«La création selon Harry», extrait du film
Le huitième jour, de Jaco Van Dormael)