



Renâître des cendres

*Car j'avais faim,
et vous m'avez
donné à manger;
j'avais soif, et vous
m'avez donné à boire.*
Mt 25, 35

*En famille, vivre une préparation
intérieure pour Pâques*

Photos: feu (Sylvie Desrochers) chandelles (Deposit photos), montage: Josée Richard

Durée

20 minutes

Suggestion

À faire au début du carême.
Par exemple, autour du
mercredi des cendres
(17 février 2021)

Matériel

- Papier
- Crayons
- Cendres (ou maquillage noir
si on n'a pas de cendres)
- Chandelle

Déroulement

Préparer et découvrir des cendres

- Faire un feu dans le foyer ou dans un endroit sécuritaire.
Pour démarrer le feu, on peut utiliser les rameaux de l'an
dernier. S'il est impossible de faire un feu, on peut brûler
l'extrémité de bouchons de liège.
- Regarder, toucher, sentir la cendre.
Inviter à s'en mettre sur la main.
- Accueillir mutuellement nos émerveillements, nos
observations et réactions, nos silences, nos questions.
Par exemple: *C'est noir, c'est sale, c'est bizarre de faire ça,
on est tout noir... je préférerais me laver maintenant...*

Partager ce que signifient les cendres pour nous

(au besoin, voir la section *Bon à savoir* à la fin de cette fiche)

- *À quoi les cendres me font-elles penser?*
- *Dans quelles circonstances les trouve-t-on?*
- *De quoi ce geste ou cet événement parle-il?*

Écrire ou dessiner une difficulté personnelle vécue
récemment ou en ce moment (partage libre avec les autres
membres de la famille).

Lire la Parole de Dieu suivante:

« Je suis venu pour que vous ayez la vie, la vie en abondance. » (Jean 10, 10)

- Réfléchir et méditer comment cette Parole de Dieu résonne: *Dans cette expérience difficile, comment puis-je trouver une espérance? Comment puis-je avoir la vie en abondance? Comment (ou est-ce que je crois que) Jésus peut me donner sa Vie en abondance dans ce que je vis de difficile?*
- Transformer mon dessin ou mon texte en m'inspirant de cette méditation sur la « vie en abondance » et l'espérance dans mon expérience difficile.
- Partager: *Comment je peux trouver de l'espérance dans cette difficulté? Comment Jésus pourrait-il venir donner sa Vie en abondance, sa lumière et son amour dans nos difficultés?*

Vivre un geste symbolique: Tracer une petite croix sur le front d'une personne de notre famille pour nous rappeler que Jésus-Christ veut nous aider, nous aimer et nous soutenir dans nos épreuves. Il désire nous donner une vie en abondance.

- Dessiner une petite croix noire sur le front d'un membre de la famille avec les cendres sèches ou avec du maquillage noir en disant: *Ouvre ton cœur à la Vie en abondance offerte par Jésus.*
- Mettre une musique d'intériorité pendant le geste.
Suggestion: *Dans nos obscurités* (Taizé)
<https://www.youtube.com/watch?v=mLZCPiVcw2k>

Après le geste, allumer une chandelle en signe d'espérance d'une vie nouvelle et d'une espérance.

- En option: Se partager le sens de la fête de Pâques pour nous. Au besoin, lire le résumé du sens de la fête de Pâques (voir ci-contre: *Bonus*).
- Partager sur le lien que l'on peut faire entre la fête de Pâques et l'expérience vécue avec les cendres.

Bon à savoir

La cendre est ce qui reste après avoir brûlé un végétal (par exemple). Les cendres sont poussières inertes, sans vie.

Dans les récits mythologiques, le phénix, oiseau légendaire, doué d'une grande longévité est caractérisé par son pouvoir de renaître après s'être consumé dans les flammes. Il symbolise ainsi les cycles de mort et de résurrection (Wikipédia).

Dans la Bible, se mettre des cendres sur la tête ou s'asseoir sur un tas de cendres est un geste qui signifie, entre autres, qu'on veut *mourir à quelque chose et renaître à autre chose*, changer notre façon d'être ou d'agir. En plus de la cendre, on enlève les beaux vêtements pour revêtir un vieux sac ou un habit de *deuil* et on arrête de manger pour un temps. Pour les catholiques, le mercredi des cendres marque le début du carême, c'est-à-dire la préparation spirituelle de 40 jours précédant la fête de Pâques. À cette occasion, le prêtre va dessiner une croix avec de la cendre sur le front de chaque personne présente à l'église. Ce geste signifie que chaque personne est mortelle et porte des difficultés. Chacun.e est appelé à se laisser transformer par l'Amour de Dieu. C'est l'Espérance de Pâques.

Bonus: Le mystère de Pâques

Dans la Bible, Jésus est mort sur une croix. Trois jours plus tard, certains de ses disciples ont expérimenté sa présence. Ils disent qu'Il est vivant, qu'Il est ressuscité. Le mot *ressuscité* signifie *être relevé ou réveillé*. Les disciples proclament donc que Jésus s'est relevé de la mort pour entrer dans une vie nouvelle. Il est présent autrement auprès d'eux.

Depuis ce temps, les chrétiens croient que Jésus est toujours avec eux. Ils ne le voient pas physiquement, mais ils croient et ressentent sa Présence d'Amour. C'est un mystère et une expérience spirituelle difficile à expliquer. C'est ce qui s'appelle la foi. Ils croient que la mort n'est pas la fin de tout, mais qu'elle est un passage sur une nouvelle vie. Par la foi en cette résurrection, ils ressentent la Présence d'Amour de Jésus dans leur cœur et leur vie. Cette foi leur donne de l'espérance, de la paix et de la joie nouvelle pour traverser les épreuves de leur vie quotidienne.