

VIVRE SA FOI... ET SI C'ÉTAIT AUSSI POUR VOUS!

PROLOGUE

Mario Mailloux
chargé de projets à l'OCQ

Je rappelle à la mémoire des personnes un peu plus âgées, dont je suis, une publicité lancée au début des années 1970. Elle disait à peu près ceci : « Tel produit est assez fort pour les uns, mais conçu pour les autres. » Je vous laisse le soin de deviner de quel produit il s'agissait, et surtout qui étaient les uns et qui étaient les autres. Je vous invite à retenir cette phrase, peu importe votre génération, car elle reviendra comme un refrain, ou encore comme le fil conducteur de ce court numéro. En effet, nous vous présenterons un nouveau site Web lancé par notre équipe, il y a quelques mois : « Conçu pour les uns, mais assez fort pour les autres! » Cela montre bien qu'un site Web peut être conçu pour un public particulier, mais assez fort ou pertinent pour un autre public. Afin de mieux comprendre de quoi il s'agit, permettez-moi de vous présenter le contexte.

Si vous suivez un tant soit peu les productions de l'Office de catéchèse du Québec, si vous êtes abonné ou abonnée à notre infolettre, ou si vous nous suivez sur Facebook, vous connaissez sans doute notre site Internet officedecatechese.qc.ca, destiné principalement aux artisanes et aux artisans de la catéchèse. On y trouve diverses ressources dont peuvent bénéficier les personnes engagées au service des milieux, qu'elles soient bénévoles ou mandatées. Jusqu'ici, j'en conviens, notre phrase slogan ne s'applique pas encore tellement.

Mais voici que nous avons lancé, l'automne dernier, un autre site Web, conçu pour aider le grand public à « vivre sa foi ». Rien de moins! Comme son nom l'indique, il offre des ressources catholiques pour nourrir la spiritualité des gens. En effet, il offre aux familles et aux adultes diverses propositions en réponse à leurs besoins spirituels, de façon accessible et adaptée à aujourd'hui. C'est du moins ce que des internautes nous disent en le consultant. Voici donc son adresse : vivresafoi.org. Pour rester à l'affût des nouveautés, on peut s'abonner à l'infolettre mensuelle *Vivre sa foi* et nous suivre sur la plateforme Instagram.



Le comité d'orientation du *Bulletin* est convaincu que ce tout nouveau site, même s'il a été pensé et conçu pour le grand public, est assez solide pour le personnel pastoral. Pourquoi? Parce que les personnes engagées en Église, qu'elles soient bénévoles ou mandatées, ont aussi besoin de vivre leur foi! Autrement dit, non seulement ce site Web est-il une ressource à proposer aux gens que l'on accompagne en pastorale ou en formation à la vie chrétienne, mais il peut également offrir aux intervenants et intervenantes des occasions de cultiver leur propre croissance spirituelle. On a l'habitude de penser et d'organiser pour les autres, pour les personnes qui nous sont confiées. Or, ce site offre également de prendre soin de ceux et de celles qui prennent soin des autres! Pour mieux accompagner et être des témoins de foi inspirants, il est important de prendre du temps pour soi, de cultiver sa foi et sa propre croissance spirituelle.

Ce numéro vise donc à vous transmettre cette conviction et, oui, à vous convaincre que le site vivresafoi.org, même s'il a été conçu pour les autres est assez fort pour vous! Et ce que la publicité ne disait pas, c'est que le bonheur croît avec l'usage!

Bonne lecture!



DANS LE VIF DU SUJET

VIVRE SA FOI aujourd'hui

Un dialogue entre Sophie et Mario vous est proposé pour illustrer en quoi les différentes sections du site vivresafoi.org sont aussi pertinentes pour le personnel pastoral.

**Sophie Tremblay
et Mario Mailloux**
chargés de projets, OCQ

Sophie

— Mario, lorsque l'on parle de foi, aujourd'hui, j'ai l'impression qu'il faut d'abord reconnaître une chose : croire ne va plus de soi. Dire que l'on croit, et encore plus vivre sa foi au quotidien peut exposer à l'incompréhension ou au sentiment d'isolement.

Mario

— Je suis d'accord. C'est un réel défi, même - et parfois surtout - pour les personnes engagées en Église. Les intervenantes et intervenants sont souvent très investis, mais ils prennent peu de temps pour eux. Ils donnent beaucoup. Ils portent souvent plusieurs chapeaux, ce qui fait qu'ils doivent éteindre des feux, être performants. Le FAIRE occupe toute la place. Ils ont donc parfois l'impression de fonctionner à vide.

Sophie

— Leur foi devient facilement une série de responsabilités. Mais elle ne peut pas se réduire à une fonction. La foi est une relation vivante, un chemin personnel qui a besoin d'être nourri pour rester porteur de sens. C'est souvent dans les moments d'essoufflement que la question surgit : à quoi sert la foi, concrètement ?

Un besoin de ressourcement

Mario

— Quand j'écoute les gens sur le terrain, ce qui revient souvent, c'est que la foi aide à traverser les moments difficiles, à rester debout, à continuer, même quand l'on doute ou que l'on se sent seul. Elle donne aussi du sens : à ce que l'on vit, à ce que l'on traverse, aux choix que l'on pose.

Sophie

— La foi n'apporte pas toutes les réponses, mais elle offre une orientation, une profondeur, un regard qui transforme la manière d'habiter le réel. Elle invite aussi à l'engagement, je dirais. Pas nécessairement à quelque chose d'extraordinaire, mais à une manière d'être présents au monde, aux autres, là où l'on vit.



Mario

— Pour que cette foi reste vivante, encore faut-il pouvoir se ressourcer ! Sinon, sur le terrain, l'engagement devient lourd. On manque de souffle. Prendre soin de l'ÊTRE serait d'une grande aide.

Sophie

— Mario, c'est précisément là que le site *Vivre sa foi* peut rejoindre les besoins des personnes engagées sur le terrain. Dès le départ, notre équipe a pensé ce site comme un lieu de nourriture spirituelle, et non seulement comme un outil à utiliser pour les autres.

Un site pour nourrir la foi

Sophie

— À l'Office de catéchèse, nous avons voulu créer un site accessible et autonome. Il n'impose pas un parcours unique : il propose des ressources multimédias que chacun et chacune peuvent s'approprier selon leur rythme, leurs questions et leur sensibilité.

Mario

— Sur le terrain, c'est très apprécié. Les gens peuvent y aller quand ils en ressentent le besoin, sans attendre une rencontre ou une formation. Ça respecte la réalité des horaires chargés.

Sophie

— Un autre choix important a été celui du langage. Nous avons voulu parler de l'essentiel de la foi dans des mots simples, enracinés dans l'expérience humaine, sans jargon religieux, mais sans diluer le contenu.

Mario

— Si je comprends bien, l'intention est d'offrir une nourriture spirituelle de qualité, dans un langage actuel, qui touche le cœur sans négliger l'intelligence. De cette manière, le site s'adresse tant aux personnes engagées qu'à celles qui sont simplement en quête.

Sophie

— La structure du site *Vivre sa foi* repose sur quatre verbes : *prier*, *se ressourcer*, *explorer* et *s'engager*. Ces verbes traduisent quatre mouvements fondamentaux de la vie de foi. Ils montrent que la foi n'est pas une seule pratique, mais une dynamique globale.

Prier

Mario

— Sur le terrain, plusieurs me disent qu'ils voudraient prier, mais qu'ils ne savent plus trop comment s'y prendre.

Sophie

— Dans la section « Prier », nous présentons la prière comme une action vivante et accessible. On y trouve des repères de base, mais aussi des propositions très variées : par exemple, prier avec la Bible, prières inspirantes, ou encore prier par les arts.

Mario

— Ce qui est important, c'est qu'aucune forme n'est imposée. Les propositions sont là pour soutenir, inspirer, ouvrir des chemins. Chacun, chacune reste libre de trouver ce qui lui correspond.

Sophie

— C'était une intention claire : sortir d'une vision performative ou normative de la prière pour la recentrer sur la relation et la liberté intérieure. De cette manière, le grand public peut y trouver son compte, aussi bien que les artisans de la catéchèse.



Cette illustration intitulée *Le site en un coup d'œil* fait partie de la trousse médias du site *Vivre sa foi*

vivresafai.org/Qui-sommes-nous/Trousse-medias.html.

Se ressourcer

Sophie

— « Se ressourcer », dans ce site Web, c'est simplement revenir à la source. Cette section rejoint particulièrement les intervenantes et les intervenants, souvent pris dans le feu de l'action. On y propose entre autres des ressources variées pour réfléchir et méditer à l'occasion des temps forts de l'année liturgique.

Mario

— Le ressourcement ne passe pas uniquement par la prière : il peut aussi prendre la forme d'un temps d'arrêt, d'une lecture, d'une reconnaissance des rythmes et des étapes de la vie.

Sophie

— Cette section contient aussi des propositions d'activités à vivre en famille ou avec d'autres. Il est possible de réfléchir tout en s'amusant, en incluant les personnes de tout âge, des tout-petits jusqu'aux aînés.

Mario

— Une page est spécialement conçue pour les moments d'épreuve, où l'on n'a aucune envie de rire ou de jouer. Les ressources que l'on y trouve offrent un lieu pour se déposer et pour trouver du réconfort spirituel, autant pour le grand public que pour les personnes engagées en catéchèse.

Explorer

Sophie

— « Explorer », c'est reconnaître que la foi adulte passe par des interrogations. Cette section aborde les grandes questions existentielles (croire, aimer, vieillir, etc.) d'un point de vue chrétien. On y trouve également de nombreuses vidéos pour apprivoiser la Bible et les sacrements.

Mario

— Le site, soulignons-le, ne cherche pas à fournir des réponses toutes faites, mais des repères pour comprendre, réfléchir et donner un sens aujourd'hui.

Sophie

— Ainsi, les catéchètes comme le grand public sont invités à vivre l'exploration comme une démarche spirituelle à part entière, où l'intelligence et la foi dialoguent.

Mario

— Cette démarche est précieuse, autant pour les personnes engagées de longue date que pour les néophytes.

S'engager

Sophie

— Enfin, la foi trouve naturellement à s'incarner dans l'engagement. Le site identifie trois lieux privilégiés : la famille, l'Église et la société.

Mario

— Sur le terrain, l'engagement est parfois vécu comme une obligation de plus. Combien de catéchètes en font l'expérience? Cela peut arriver à tout le monde, même aux personnes les plus généreuses!

Sophie

— En fait, l'engagement commence souvent par des gestes simples, dans les relations quotidiennes, et peut s'élargir à une implication ecclésiale ou sociale, notamment en matière de justice et de soin de la Création.

Mario

— Je vois. L'idée n'est pas de prescrire une forme d'engagement, mais de montrer qu'en donnant, on reçoit aussi, et que l'engagement nourrit la foi autant qu'il en découle. C'est encourageant de réaliser que l'engagement commence souvent par de petits gestes, là où l'on vit!

Un site vivant et évolutif


Sophie

— Bref, toutes les sections du site *Vivre sa foi* proposent du matériel multimédia varié et accessible : textes courts, contenus audios, illustrations. Cette diversité facilite l'appropriation et respecte les différentes sensibilités. C'est aussi un site en évolution, enrichi par les besoins exprimés et les suggestions reçues. Chaque mois, on y ajoute des nouveautés.

Mario

— Pour les intervenants et les intervenantes, ce site peut devenir à la fois un lieu de ressourcement personnel et une référence pour l'accompagnement. Chacun et chacune peuvent y trouver quelque chose qui leur parle.

Sophie

— *Vivre sa foi* se veut un espace simple et ouvert pour cultiver une foi personnelle libre, réfléchie et incarnée. 

Mais, comment m'en servir?



<https://vimeo.com/1197712226?share=copy&fl=sv&fe=ci>

Sophie Tremblay
chargée de projets, OCO

*Une présentation dynamique de
quelques utilisations possibles du site*

Vivre sa foi.

DE MON POINT DE VUE

Quelques personnes nous ont livré leurs commentaires à la suite de la présentation de ce nouveau site Web. Nous les remercions!

Merci pour cette belle présentation de ton équipe.

J'ai beaucoup apprécié.

J'ai déjà commencé à faire connaître le site aux trois religieuses africaines qui s'impliquent en pastorale dans notre diocèse depuis le mois d'août. Elles ont tout à apprendre et sont très intéressées par nos façons de faire Église au Québec.

Peut-être aurez-vous l'occasion de parler de la pastorale interculturelle dans un balado, par exemple.

Bon succès dans ce nouveau projet!

Micheline

Merci à toute l'équipe !

Quelle richesse de contenu !

Anne-Marie

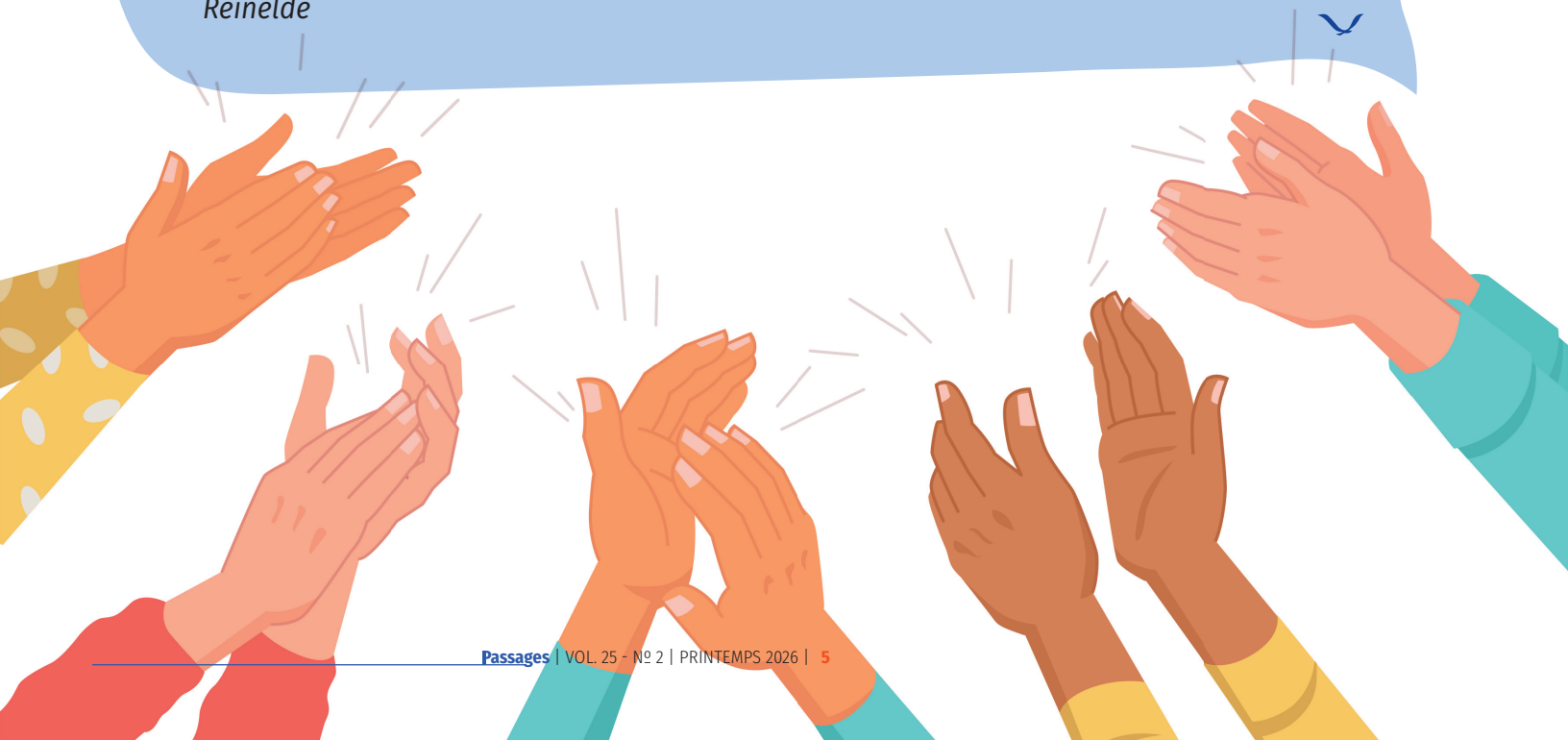
À toute l'équipe,

Une production qui témoigne de la Vie en abondance! Et la présentation de cet après-midi donne vraiment l'élan pour être ambassadrice, ambassadeur!

Soyez assurés que je vais contribuer avec grand plaisir auprès des personnes accompagnatrices du diocèse, mais aussi auprès de mon équipe locale de parents en cheminement avec leurs enfants et le comité de liturgie.

Bravo, vous nous mettez devant un fait accompli qu'un travail dans l'esprit synodal donne des fruits de qualité.

Reinelde





À VOTRE ÉCOUTE

VOTRE POINT DE VUE COMPTE POUR NOUS : ÉCRIVEZ-NOUS!

À la suite de la parution du numéro portant sur « la catéchèse dans tous ses états », à l'automne 2025, des articles ont suscité non seulement une réflexion, mais des échanges. Merci à Denise St-Pierre, responsable diocésaine de Baie-Comeau, de nous en faire part.

Je tenais à partager mes impressions après avoir lu le Bulletin Passages de l'automne dernier, particulièrement le texte de Mylène Renaud. Celui-ci m'a profondément interpellée, car elle y fait un appel aux responsables diocésains de la formation à la vie chrétienne, exprimant son besoin de réfléchir avec d'autres responsables confrontés aux mêmes défis. Pour citer ses mots : « J'aurais besoin de réfléchir à la situation avec d'autres responsables qui portent le même type de problème que moi... » Après avoir pris contact avec elle, nous avons convenu de nous rencontrer et d'inviter Guylaine Boisvert du diocèse de Rouyn-Noranda à se joindre à nous. Pour l'instant, nous partageons nos expériences et nos questionnements, et qui sait, peut-être verra-t-on émerger quelque chose de nouveau.

Rien de plus simple que les bons vieux courriels!
Envoyez-nous votre message à

mmailloux@officedecatechese.qc.ca

Commentez nos publications Facebook et Instagram



Taggez-nous :

#EnsembleOCQ #RésonnanceOCQ #bulletinPassages

Nous vous remercions déjà pour vos messages!

**SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX ET ABONNEZ-VOUS
À NOTRE INFOLETTRE HEBDOMADAIRE**

officedecatechese.qc.ca

Passages

Ce bulletin est publié trois fois l'an grâce à la collaboration de personnes suivantes :

Comité d'orientation : Denise St-Pierre, Audrey Boucher, Johanne Simard, Michel Robichaud, Mario Mailloux
Révision des textes : Pierre Guénette et Suzanne Desrochers
Graphisme : Laurent Lavail
Montage audio-visuel : Sylvain Campeau
Mise en ligne : Josée Richard




OCQ
OFFICE DE CATÉCHÈSE
DU QUÉBEC

Il est aussi possible de faire un don en cliquant sur l'item :

«Don à l'OCQ».

Merci !

FAIRE UN DON

www.officedecatechese.qc.ca/don