

Activités suggérées

Vivre sa foi... toute une aventure!

La foi chrétienne est une réalité qui se vit, s'éprouve, s'expérimente. Le thème du Dimanche de la catéchèse 2026 vient nous le rappeler. La foi a partie liée avec tout ce qui forme la trame de nos existences. Elle cherche à se dire au quotidien, parfois haut et fort, parfois de façon silencieuse, discrète ou malhabile. Elle peut prendre mille et un visages. En fait, le terrain de jeu de la foi est immense. Il est partout où les êtres humains jouent leur présent et leur avenir.

Vivre sa foi peut être toute une aventure, à la fois individuelle et collective, et jamais achevée. Au fil des défis de sens et des événements, la foi a besoin d'être nourrie et actualisée de diverses manières, en dialogue avec d'autres croyantes et croyants. C'est justement pour répondre à ce besoin à tous les âges de la vie qu'existe la catéchèse, la formation à la vie chrétienne. Celle-ci permet d'échanger avec d'autres, de retourner à la source, d'y voir plus clair, de se laisser interpeller, de se mobiliser.

Dans cet esprit, voici des suggestions d'activités liées au thème «Vivre sa foi... toute une aventure!» Plusieurs de ces activités pourraient être vécues dans la période du Dimanche de la catéchèse, mais sans s'y limiter. Quelques suggestions sont pensées pour réactiver le thème à d'autres occasions dans l'année pastorale. Les activités sont regroupées en fonction des destinataires visés.

Avec des adolescent.e.s et des jeunes adultes

Une sortie en plein air qui devient une randonnée éco-spirituelle

Par exemple, on peut prévoir un texte biblique et/ou un texte de méditation à parcourir au départ et à chaque halte. Et on poursuit la marche en méditant à partir de ce texte. On pourra profiter du 800e anniversaire de la mort de François d'Assise pour lire ou relire son cantique des créatures. Il se prête très bien pour une sortie en plein air.

Parlons d'aventure

Le thème de l'aventure rejoint l'expérience de nombreux adolescentes et adolescents. Il peut être approfondi dans un temps d'échange. **Qu'est-ce qui caractérise une aventure? Qui en a déjà vécu? En quoi la foi peut-elle être une aventure?** Ensuite, on pourrait partager à la communauté des bribes de ces réflexions, ou inviter les participant.e.s à le faire directement lors d'un rassemblement.

Démarche catéchuménale

Choisir de devenir chrétien.ne et cheminer vers le baptême est une véritable aventure dans la foi. Ce thème peut être inspirant pour un entretien, un témoignage, un temps d'échange faisant partie d'une démarche catéchuménale. **En quoi vivre sa foi peut-il être une aventure aujourd'hui? Qu'a-t-on besoin de mettre dans son sac à dos?**

Pastorale vocationnelle

De même, découvrir et vivre sa vocation peut être envisagé comme l'aventure de toute une vie dans la foi. Ceci peut aisément faire l'objet d'un entretien, un témoignage, un temps d'échange.

Avec des familles, avec toute la communauté chrétienne

Un rallye intergénérationnel

Le thème du Dimanche de la catéchèse 2026 est propice à l'organisation d'un rallye destiné aux familles : les parents et les enfants, sans oublier les grands-parents. L'invitation peut même s'élargir à tous les membres de la communauté célébrante. Les diverses trouvailles pourront mettre en lumière ce qui aide à vivre sa foi au quotidien. À la fin de l'activité, on partage les différentes pistes trouvées ici et là.

Un rendez-vous intergénérationnel

On pourrait proposer dans le calendrier de la communauté un rendez-vous, une catéchèse, qui rassemblera des personnes de divers âges. Le thème de ce dimanche en serait le fil conducteur. On prendra soin de présenter la rencontre non seulement pour les jeunes, mais pour toutes les générations.

Pour commencer l'année catéchétique

Le thème peut être présenté aux familles dans le cadre de la première activité catéchétique de l'année. Dans un temps d'échange, on invitera les participant.e.s à compléter, chacun.e à sa manière, la phrase suivante : « **Pour moi, vivre sa foi, c'est...** ». On distribuera le signet du Dimanche de la catéchèse avec la question: « **Pour vivre l'aventure de votre foi, qu'avez-vous besoin de mettre dans votre sac à dos?** » On demandera alors aux familles ce qui pourrait les aider à mieux vivre cette aventure.

Aux temps forts de l'année

Le thème pourra être réinvesti dans le cadre d'une activité offerte pendant l'Avent et/ou le Carême, que ce soit en catéchèse ou dans un temps de ressourcement et de prière. Pourquoi pas un Jeudi ou Vendredi saint vécu sous le thème de l'aventure de la foi par Jésus, par ses disciples d'autrefois et d'aujourd'hui?

Avec des adultes

Une activité de conversation spirituelle

On peut organiser un temps de recollection, de retraite, de méditation à partir de ce thème : ***qu'est-ce qui aide, qu'est-ce qui m'aide aujourd'hui à vivre ma foi? Qu'est-ce que je placerais dans mon sac à dos?***

Le site Vivresafoi.org

Ce site produit par l'Office de catéchèse du Québec vise à offrir de la nourriture spirituelle aux adultes croyants ou en quête de sens. Les moyens de communication de votre communauté chrétienne (feuillet paroissial, réseaux sociaux, site Web, etc.) peuvent être utilisés pour annoncer l'existence. Au fil des semaines ou des mois, il serait intéressant de proposer des ressources de ce site, de proposer quelques pistes d'utilisation. On pourrait même organiser une rencontre en bonne et due forme pour présenter le site Vivre sa foi aux adultes de la communauté chrétienne.

Avec les couples, les parents

Le thème pourrait être incorporé dans l'animation de rencontres de préparation au baptême des enfants. **En quoi la foi peut-elle être une aventure aujourd'hui? Et, comme parents, ou parrains/marraines, de quoi aurez-vous besoin dans votre sac à dos pour vivre cette aventure avec cet enfant?** En pastorale du mariage, on pourrait mettre de l'avant les caractéristiques de l'aventure à deux, et en quoi la foi peut aider les fiancés à la vivre.

Avec les personnes engagées en Église, avec les bénévoles

Un lancement de l'année pastorale

Après avoir présenté le thème de façon dynamique, on peut inviter une ou des personnes à raconter une partie de leur aventure de foi. On peut également réfléchir ensemble sur ce qui serait aidant comme offre pour améliorer l'aventure communautaire dans la foi vécue et partagée.

Un brunch avec les personnes impliquées au sein des divers comités

Le thème se prête bien à un échange sur l'avenir de la communauté chrétienne, leur communauté. **Quoi mettre en place dès maintenant pour continuer plus sereinement l'aventure dans la foi commencée par ceux et celles qui nous ont précédés?** On gagnerait à informer la communauté des résultats de cet échange.

Pour les comités, les équipes pastorales en paroisse et aux services diocésains

Il serait bon de se donner un temps de partage et de réflexion autour de ce thème, dans le cadre d'une rencontre qui permet de sortir de la performance : échanger sur l'aventure de la foi telle qu'on la vit, identifier ce qui est pertinent et utile de placer dans son sac à dos.

Une visite pastorale de l'évêque ou d'un membre de l'équipe diocésaine

On peut profiter de cette occasion pour réfléchir avec des membres de la communauté autour de ce thème : démontrer les défis de la communauté et comment elle s'y prend pour répondre à l'appel de vivre cette aventure.