

Fiche d'accompagnement

Capsule vidéo – CONFIANCE

Guide pour un échange en groupe à partir de la capsule vidéo

À l'occasion du Dimanche de la catéchèse 2013 sous le thème *Il me fait confiance* (1 Tm 1,12), une capsule vidéo d'une durée de cinq minutes a été produite comme outil de réflexion sur cette dimension primordiale dans nos vies. Voici maintenant deux activités complémentaires qui sont proposées, au choix, en rapport avec cette capsule vidéo :

- Version longue (environ 60 min.) – en groupe restreint
- Version brève (environ 12 min.) – à l'occasion d'une célébration, dominicale ou autre

Pour un échange en groupe restreint

La démarche suivante peut être vécue dans un échange en petit groupe, à l'occasion d'un ressourcement, d'une rencontre familiale ou communautaire, etc. Si le groupe est plus nombreux, on le subdivise en cellules de 6 à 8 personnes au moment de l'échange.

1. Réflexion personnelle [5 - 10 min.]

Avant de visionner la capsule vidéo, prenez un bref temps de réflexion personnelle à partir de ces quelques questions et notez les réponses pour vous-même...

- o Dans mon histoire personnelle, comment pourrais-je qualifier mon expérience de la confiance : plutôt heureuse ? plutôt difficile ?
- o Quels sont les éléments essentiels à mes yeux pour faire confiance ?
- o En qui ai-je confiance ? Qui a confiance en moi ?

2. Premier visionnement [5 min.]

En portant attention à ce même questionnement, visionnez en groupe la capsule vidéo d'une durée de cinq minutes. Essayez de prendre note mentalement ou par écrit des mots et des images qui vous rejoignent le plus.

3. Échange en groupe (30 à 40 min.)

Après le premier visionnement de la vidéo, échangez en petit groupe à l'aide des questions suivantes.

N.B. : Il n'est pas nécessaire de répondre systématiquement à toutes les questions, elles servent uniquement à ouvrir des pistes pour l'échange :

- o Quels mots et/ou quelles images ont retenu votre attention au cours du visionnement ? Pour quelles raisons ?
- o La confiance, une histoire de relations :
Qu'en dites-vous ?
- o La confiance, un regard sur soi-même, une acceptation de soi :
Qu'est-ce qui peut rendre la chose plus difficile ?
Qu'est-ce qui empêche de dire : «Seigneur, tu as fait des merveilles... et j'en suis une !»
- o La confiance est dans le regard positif porté à l'autre :
Pouvez-vous nommer des paroles, des gestes, des comportements concrets qui laissent un message de confiance à l'autre ?
- o Tu as du prix à mes yeux. Je t'aime. (Is 43, 1.4) :
Si Dieu vous disait cela à vous personnellement, comment cela résonnerait-il en vous ?
- o Pouvez-vous identifier un passage biblique où Jésus manifeste à l'autre un regard empreint de confiance ?

4. Deuxième visionnement (5 min.)

Compte tenu de la densité des propos et des images qui se déroulent en peu de temps on aurait avantage à faire un deuxième visionnement, pour porter attention à ce qui aurait pu nous échapper la première fois.

5. Intériorisation

Après le deuxième visionnement, vivre un temps d'introspection en répondant personnellement à ces quelques questions :

- o Va et avance avec ce que tu es... Transforme le monde avec tes forces et tes limites...
Dans ce que je viens de voir et d'entendre, y a-t-il quelque chose qui influence mon regard sur moi-même ? Que reste-t-il à changer, le cas échéant ?
- o Qu'est-ce que cette rencontre m'a dit du regard de Dieu sur moi ?
De mon regard sur les autres ?
- o En quoi et comment cela m'inspire-t-il pour la suite ?



À l'occasion d'une célébration

Si on dispose du matériel électronique approprié, il est sans doute possible de présenter à la communauté chrétienne la capsule vidéo **CONFIANCE**, à l'occasion d'une célébration, dominicale ou autre. Il s'agit de bien choisir le moment de la célébration où cela se prêterait bien. Par exemple, à l'occasion du dimanche de la catéchèse 2013, le visionnement de cette capsule d'une durée de cinq minutes pourrait se faire avant les lectures ou en remplacement de la 1^{ère} lecture.

Après le visionnement, vous pouvez vous inspirer des quelques questions pour susciter un bref échange entre les membres de l'assemblée :

- Pourriez-vous nommer un mot, une image, un passage de cette vidéo qui a retenu particulièrement ? Pour quelles raisons ?
- Quels liens faites-vous entre cette réflexion sur la confiance et votre histoire de foi ?

[À l'occasion du dimanche de la catéchèse 2013 :]

- Si vous reprenez à votre compte la phrase thème «Il me fait confiance», comment cela résonne-t-il en vous ?