

Réflexion personnelle

Ai-je déjà vécu ce type d'expérience : prendre le temps de me ressourcer dans un moment de silence devant la beauté de la nature; chercher le sens d'une situation ou d'un événement; être touché.e par une situation, une rencontre, une parole qui me motivait à poser un geste gratuit ou à prendre un engagement envers une personne ?

Qu'est-ce qui nourrit mon désir de m'engager socialement ou qui entretient mon engagement actuel à la transformation sociale ?

Puis-je nommer les accents de ma spiritualité ?
