

Le défi collation 150 km

Vous êtes invités à relever le défi de préparer une collation avec des aliments et des boissons qui n'ont pas parcouru plus de 150 km pour se rendre jusqu'à nous.

Sur une carte routière, entourez le lieu de votre rencontre du parcours AMOS. Si vous êtes en mode virtuel, précisez le lieu de votre domicile.

Ensemble, identifiez ce que vous pouvez apporter ou consommer lors des rencontres, et qui n'a pas parcouru plus de 150 km (si possible, incluant les ingrédients).

Exemples : pommes, fromage, pain, etc.

Pour ce qui est des autres aliments et des boissons (café, thé, jus, etc.), le commerce équitable est à encourager. Il est facile de trouver un commerçant local qui tient des produits du commerce équitable.

Si vous relevez ce défi, vous pourriez prendre une photo et la partager sur la plateforme virtuelle dont le groupe s'est doté, s'il y a lieu.