

Itinéraires pour les familles

Pourquoi l'éveil spirituel des petits enfants ?

Chaque enfant a une capacité naturelle et innée à percevoir le caractère sacré des expériences de la vie, quel que soit son âge. Il est attiré. Il désire entrer en relation avec quelqu'un d'autre que lui (les autres, Dieu, la création).



Livret 1

Comment montrer à mon enfant qu'il est une merveille de Dieu ?
(1 à 2 ans)

L'éveil spirituel, c'est...

Selon des **théologiens** : vivre pleinement sans exclure de ce qui provient du cœur; chercher Dieu en réponse à Dieu qui nous cherche; se dépasser pour découvrir sa valeur ultime.

Selon des **éducateurs** : reconnaître la qualité extraordinaire d'un événement ou d'une rencontre et s'émerveiller; donner du sens à la vie; sentir une présence divine.

Selon des **psychologues** : une sensibilité, une réaction ou une aptitude à réfléchir sur autre chose que soi-même; une conviction qu'il existe une réalité invisible et qu'il faut donc trouver l'harmonie.



Livret 2

Comment dire Dieu à mon enfant ?
(2 à 3 ans)

Indépendamment de leur âge et de leur capacité intellectuelle, Dieu et les enfants ont leurs propres façons d'interagir mutuellement.

Quand démarrer l'éveil spirituel ?

Plus on est jeune, plus on est réceptif. *Avoir conscience de Dieu*, c'est naturel pour l'enfant (plus rare pour l'adulte). Un enfant est simplement heureux d'être. Sa spiritualité se vit spontanément dans le quotidien.

En fait, veiller sur l'âme d'un être humain n'est pas un luxe mais une nécessité, surtout pendant l'enfance. Tous les enfants ont droit au bien-être spirituel. (Convention Internationale des Droits de l'Enfant, 1989)



Livret 3

Comment éveiller mon enfant au goût de prier ?
(3 à 4 ans)

Quel est le rôle des familles ?

Les parents peuvent encourager et stimuler, *chez leur enfant*, les débuts de sa vie spirituelle : « *La vie de foi de l'enfant commence avant même qu'on ne remplisse sa tête de connaissances religieuses. Aider son enfant à mieux comprendre les choses de Dieu, c'est juste faire croître, enrichir et favoriser la vie intérieure qui est déjà présente en lui.* » (Rebecca Nye)



Livret 4

Comment apprendre le partage à mon enfant ?
(2 à 5 ans)

Ces 4 livrets donneront des outils concrets aux parents, grands-parents...

Information :

Pastorale Couples et familles

819 563-9934, # 416 / grigolt@diocesedesherbrooke.org