



*Pour un échange  
en groupe restreint*

Groupe de 6 à 8 personnes  
Durée de la vidéo : 5:58 minutes  
Durée de la démarche : 1h00 à 1h10

Des hommes et des femmes racontent des bribes de leur histoire de foi, dévoilant différentes expériences qui se trouvent engagées dans l'acte de croire: la confiance, le doute, la souffrance, l'espérance, le questionnement, l'élan que peut insuffler la foi d'autres personnes... Ces histoires de foi peuvent être l'occasion de faire le point sur son propre parcours et d'échanger avec d'autres sur ce qui est au cœur de l'expérience de croire.

## 1. Apprivoisement mutuel (10 min)

Les membres du groupe se présentent brièvement entre eux, s'ils ne se connaissent pas. Si les gens se connaissent déjà, chacun peut révéler aux autres quelque chose d'eux-mêmes qu'ils souhaitent partager: une passion ou un intérêt particulier, une nouvelle ou un événement important pour eux, un trait de personnalité ou un «péché mignon», etc.

## 2. Réflexion personnelle (5 min)

Chacun est invité à prendre quelques instants de réflexion personnelle à partir des questions suivantes:

- Si on me demandait de raconter mon histoire de foi, par quoi je commencerais? (événement, rencontre ou souvenir qui me vient spontanément à l'esprit)
- Pour moi, croire c'est... ce n'est pas... (noter quelques mots, expressions, ou images spontanées)

### 3. Premier visionnement de la vidéo (6 min)

On peut présenter brièvement la vidéo avant d'en proposer le visionnement.

### 4. Échange (10-15 min)

Partage libre des réactions et impressions spontanées suscitées par la vidéo :

- Qu'est-ce qui m'a rejoint?
- Qu'est-ce que j'ai aimé, pas aimé?
- Qu'est-ce que j'ai retenu ou qui m'a frappé?

### 5. Deuxième visionnement de la vidéo (6 min)

### 6. Approfondissement (25-30 min)

Échange et discussion pour approfondir la réflexion :

- Dans ces histoires de foi, des ingrédients de la foi ou de l'expérience de croire apparaissent: lesquels avons-nous retenus?
- Et nous, quels ingrédients considérons-nous comme importants, essentiels, dans l'expérience de croire?

**Pour conclure la réflexion, on peut lire à haute voix l'extrait suivant :**

«Les évangiles nous révèlent que la foi est d'abord une attitude... de Dieu. Le premier, il fait confiance aux hommes. En Amérique Latine, j'ai entendu cette phrase: 'Je crois en Dieu qui croit en l'homme.' (...) nous croyons en un Dieu qui fait confiance à l'homme et qui l'a montré à travers la personne de Jésus.»

FONTAINE, Dominique, *La foi des chrétiens racontée à mes amis athées*, Paris, Les Éditions de l'Atelier, 2006, p. 15.

Les personnes sont invitées à un instant de réflexion personnelle ou à un partage libre à partir de la question suivante :

**Qu'est-ce que je retiens de notre échange, pour mon cheminement de foi?**

