

INSTITUT DE LA FAMILLE • OFFICE DE CATÉCHÈSE DU QUÉBEC

Au rythme de la vie familiale

L'EXPÉRIENCE CHRÉTIENNE



FIDES • MÉDIASPAUL
FORMATION CHRÉTIENNE



Grand-maman, mon anniversaire est dans l'frigo !

L'anniversaire de naissance d'un enfant

- C'est vrai, mon chéri ? réplique sa grand-mère en apercevant le gâteau d'anniversaire.
- Oui, regarde, c'est maman qui l'a préparé.
- Oh, comme il est beau ! Es-tu content ?





Le conseil de Zacharie

Afin d'exprimer que l'enfant est unique, éviter de souligner son anniversaire le même jour que celui d'un autre membre de la famille.

◆ COUP D'ŒIL

Un témoignage d'amour

L'anniversaire de naissance d'un enfant donne habituellement lieu à une fête. Pour l'enfant, celle-ci est précédée de plusieurs jours de fébrilité au cours desquels il compte les jours, invite officiellement ses amis pour « sa fête » et prépare les jeux qu'il préfère pour l'occasion.

En célébrant son anniversaire, les membres de la famille entourent d'attention l'enfant fêté et lui témoignent leur tendresse. Ils lui expriment combien il est important à leurs yeux et à quel point ils l'aiment. C'est aussi une façon pour eux de l'accompagner et de l'encourager dans une nouvelle étape de sa croissance. Toutes ces marques d'affection contribuent à satisfaire le besoin de l'enfant d'être accepté et aimé. Elles concourent également au renforcement de son identité et soulignent sa singularité.

Un élément important

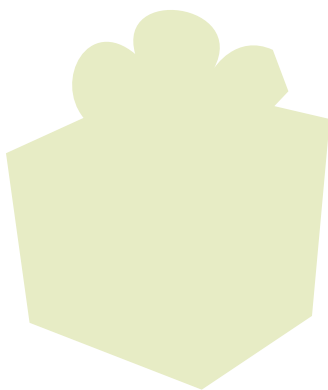
Le gâteau est un élément clé de la fête. Il fait la joie des petits et même des grands, particulièrement lorsqu'il est éclairé par des bougies. En les soufflant, l'enfant est invité à faire un vœu au regard de la nouvelle étape qui s'amorce.

L'échange de cadeaux est un rite important de la fête. Ceux que l'on offre cherchent à exprimer une qualité que l'on perçoit de l'enfant qui est fêté. Parfois, ils se rapportent à l'un ou l'autre de ses centres d'intérêt. Offrir des cadeaux peut être aussi une façon d'encourager l'enfant à grandir.

Pour les enfants invités à l'anniversaire d'un autre enfant, c'est l'occasion d'acquérir des qualités sociales telles que le respect, le partage, la tolérance, le souci de faire plaisir et la capacité de se réjouir du plaisir de l'autre. Et l'enfant qui reçoit, guidé par ses parents, apprend lui aussi les règles de savoir-vivre en s'occupant de ses invités et en ayant soin de les remercier.

Oui, mais...

- « Mon anniversaire, on ne l'a jamais souligné. Je n'ai pas le goût de faire une fête à mon enfant. »
- L'anniversaire de votre enfant pourrait-il être une occasion de dépassement ? Il serait dommage que votre enfant soit privé d'entendre vos « Je t'aime » qui l'aident à grandir.



◆ REGARD CHRÉTIEN

Naissance et baptême

L'anniversaire d'un enfant peut être l'occasion de se rappeler le jour où celui-ci est entré dans la grande histoire d'amour que Dieu veut vivre avec tous les êtres humains. Dans plusieurs familles chrétiennes, cette naissance a été célébrée par le sacrement du baptême. Par ce signe de vie, les parents ont choisi d'introduire leur enfant dans la famille de Dieu. Ils ont alors confié leur enfant baptisé à un parrain et à une marraine pour qu'ils le soutiennent dans sa vie chrétienne et l'aident à prendre sa place dans la mission de l'Église.

Le baptême : des rites qui ont du sens :

- ◆ le signe de la croix : il marque l'empreinte que Jésus ressuscité laisse sur la personne baptisée et le Salut qu'il lui a procuré en mourant sur la croix ;
- ◆ le baptême dans l'eau : il peut être fait par la triple immersion dans l'eau baptismale ou conféré en versant par trois fois l'eau sur la tête du candidat. Ce geste signifie la mort du péché et l'entrée dans la vie du Dieu Père, Fils et Esprit ;
- ◆ l'onction du saint chrême : huile parfumée consacrée par l'évêque, elle signifie le don de l'Esprit saint au nouveau baptisé ;
- ◆ le vêtement blanc : il signifie que le baptisé a « revêtu le Christ », qu'il est ressuscité avec le Christ ;
- ◆ le cierge : il signifie que le Christ éclaire la vie de la personne baptisée et que le Christ est « la lumière du monde ».

◆ DES RITES, DES PRATIQUES ET DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS

- 😊 Au cours des préparatifs de la fête, prenez quelques minutes pour échanger avec l'enfant sur le sens de l'événement :
 - ◆ regardez les photos ou la vidéo de sa naissance ;
 - ◆ dites-lui combien il était attendu, à quel point le jour de sa naissance a été un événement important que vous aimez vous rappeler ;
 - ◆ parlez-lui de son baptême, du sens de ce sacrement, des raisons pour lesquelles vous avez choisi de le faire baptiser, de ce qui vous a motivé à choisir son parrain et sa marraine ;



*Avez-vous
choisi de faire
baptiser votre
enfant ? Pourquoi ?*



Oui, mais...

– « Je n'ai pas d'argent pour faire une fête d'anniversaire. »

– Le plus important pour votre enfant, c'est de se sentir aimé et de vous entendre lui exprimer cet amour, en toute simplicité. Consacrez-lui du temps. Faites des gestes simples : pique-nique ou jeu préféré. Il gardera le souvenir de l'attention que vous lui porterez.

« C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante. »

Antoine de Saint-Exupéry

Le petit prince

♦ expliquez-lui le sens du prénom que vous lui avez donné et pourquoi vous l'avez choisi.

🗣️ Prévoir un repas de fête au cours duquel vous donnerez à votre enfant des signes tangibles de votre affection :

♦ invitez ses amis, son parrain, sa marraine (ou les lui faire inviter) ;

♦ prévoyez son menu préféré ;

♦ disposez sur la table des éléments décoratifs qui illustrent un centre d'intérêt ou une qualité de votre enfant ; sur des cartons, des textes bibliques qui expriment votre amour ;

♦ remettez-lui une carte ou une lettre qui exprime pourquoi vous l'aimez, ce qui en lui suscite votre admiration et ce qui met en valeur ses talents et ses qualités ;

♦ devant le gâteau illuminé, demandez aux invités de dire quelle qualité ils trouvent à votre enfant. En comptant les bougies, rappelez l'histoire que vous avez vécue avec lui au fil des ans ;

♦ faites-lui entendre, interprétez-lui ou composez pour lui une chanson qui évoque certains traits de sa personnalité (voir les suggestions ci-dessous).

😊 Quelques qualités à faire valoir au moment d'écrire un mot personnel à votre enfant :

agréable, affectueux, attachant, autonome ;

communicatif, courageux, créatif ;

débrouillard, dévoué ;

généreux, gentil ;

persévérant, ponctuel, positif ;

responsable ;

sensible, serviable, sociable, sportif, sympathique ;

tendre, tenace ;

vaillant.

😊 Faites une sortie surprise avec l'enfant (restaurant, cinéma).

🗣️ Après la fête, invitez l'enfant à remercier les personnes qui ont souligné son anniversaire : courriel, dessin, carte de remerciement. Sensibilisez-le au fait que tous les enfants n'ont pas la chance d'être fêtés.





◆ UN PAS DE PLUS

Une occasion de dire « Je t'aime »

*Chère fille,
C'est aujourd'hui ton anniversaire : 11 ans !
Comme le temps passe !
Comme c'est beau de te voir grandir, mon joyau.*

Ton grand tannant de père

*Cher fils,
Cette année, je tiens encore à t'exprimer tout mon amour.
Pour reprendre une parole de Dieu qui m'est chère, je veux
te dire : « Oui, je tiens beaucoup à toi, tu es précieux et je
t'aime. » Sais-tu que tu as des qualités merveilleuses ? Tu
es un fils attachant et rempli d'imagination. Tu es jovial
avec les gens et tu sais leur faire plaisir. Tu es comique et
tu me fais rire ! Même si t'arrive parfois d'être grognon
ou impatient, sache que si tu n'étais pas là, il faudrait
t'inventer ; il manquerait quelqu'un dans ma vie.
Mon fils, continue d'être ce que tu es.*

*Ton père, lui aussi grognon parfois,
et qui t'aime inconditionnellement*



Le Web offre plusieurs ressources et donne de nombreuses idées pour célébrer la fête d'un enfant.

Seigneur,

C'est bientôt mon anniversaire !

J'ai hâte de voir mes amis.

C'est fou comme on va s'amuser.

Oh oui, je te promets qu'on va rigoler !

Mélina

Pour mon anniversaire, Seigneur,
j'aimerais avoir plein d'amis.

Rire comme un fou sans pouvoir m'arrêter,

Souffler les sept bougies en faisant ce vœu :

que l'amour continue de régner dans notre maison.

Antoine



Nicolas Quigley, 7 ans