

Le sacrement de mariage: un beau et grand défi

Fiche d'animation accompagnant la vidéo de l'OCQ sur le mariage

Cette fiche d'animation peut servir dans le cadre d'un ressourcement pour des couples, par exemple dans une démarche de préparation au mariage ou en tout autre contexte. Elle peut aussi être éclairante pour un groupe de jeunes qui voudrait simplement réfléchir au sens du sacrement de mariage.

La démarche est proposée pour une rencontre d'environ une heure.

Mise en route (5 minutes)

Présentation

L'animateur ou l'animatrice introduit le sujet de la rencontre en s'inspirant des propos suivants :



Dans les chansons d'amour, « amour » rime avec « toujours ». Tout naturellement, l'amour ne veut pas mourir. N'est-ce pas, en effet, le désir de tous les amoureux que leur amour dure, fleurisse et s'épanouisse sans limite?

Les chrétiens sont appelés à célébrer avec le Christ leur amour conjugal dans un sacrement : le mariage. Ce dernier perd de sa popularité dans la société québécoise actuelle. Notre rencontre veut nous aider à en redécouvrir la beauté et la richesse.

Partage : Pourquoi se marier? (20 minutes)

Remue-méninges :

Pour chacune des questions suivantes, inviter les participant.e.s à partager à haute voix de brèves réponses spontanées (quelques mots, une phrase) :

Pourquoi se marier?

Pourquoi se marier à l'église?

Visionnement de la vidéo http://www.officedecatechese.qc.ca/videos/sacrements/05_mariage.html

Après le visionnement, bref échange des réactions en diades (2X2) :

Qu'est-ce qui me rejoint, dans cette vidéo?

Qu'est-ce qui me dérange ou me pose question?

Échange en grand groupe: Pourquoi se marier?

Introduire :

Tout le monde connaît la fameuse réponse du consentement de mariage : « Oui, je le veux ».

À quoi dit-on « oui », au juste, quand on se marie?

Inviter les participant.e.s à partager leurs réflexions en rapport avec cette question.

Lancer ensuite une deuxième question :

Selon les témoignages de Simon et de Michèle dans la vidéo, qu'est-ce que le sacrement de mariage apporte de plus au couple?

Après quelques interventions des participant.e.s, demander :

Et vous, qu'en pensez-vous?

Qu'est-ce que le sacrement de mariage peut apporter de plus au couple?

Pour conclure cet échange, inviter quelques participant.e.s à lire à tour de rôle les paragraphes du texte « Le paradis des amoureux » (cf. **annexe I**). Quelques brèves réactions ou réflexions peuvent être exprimées à la suite de la lecture de ce texte.



Approfondissement : ce que disent les rites sur le mariage (20 minutes)

Pour approfondir ce que peut apporter le sacrement du mariage à la vie de couple, proposer un travail en équipes à partir de quelques éléments rituels : cf. **annexe 2**. Chaque équipe peut travailler un de ces éléments, au choix. Allouer 10 à 15 minutes pour ce travail.

Une brève remontée des découvertes peut ensuite être proposée, suivie d'un échange en grand groupe sur la question suivante :

À la lumière de ces découvertes, qu'est-ce qui pourrait aider les couples à mieux vivre leur sacrement de mariage?

Prière inspirée de la liturgie du mariage (10 minutes)

Pour ce temps de prière, deux options sont proposées, selon la composition du groupe :

Option a) Si le groupe est composé de couples mariés

Matériel requis :

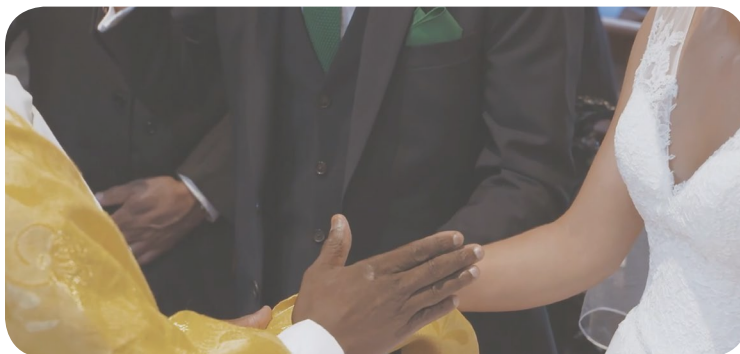
- Sur une table, un plateau sur lequel les époux présents peuvent déposer leurs alliances.
- Une bougie allumée.
- Des fleurs.
- Des photos des mariages des couples concernés.
- Une bible ouverte à la page du texte biblique choisi (Eph.5 ou I Cor 13).

Chant : *Je voudrais* (Robert Lebel).

Note : Il ne s'agit pas à proprement parler d'un chant portant sur le sacrement de mariage, mais il convient tout de même à ceux et celles qui veulent célébrer leur amour conjugal.

Lecture tirée du lectionnaire du mariage : *Éphésiens 5, 25-32* ou *I Corinthiens 13, 1-8*.

Bénédictions : Si un prêtre ou un diacre est présent, il peut inviter les couples qui le désirent à se lever et à se tenir par la main ou à joindre leurs quatre mains les unes sur les autres. Il prononce sur eux (en imposant ses mains sur leurs têtes) la bénédiction proposée par le rituel romain du mariage (cf. **annexe 2, 3^e élément rituel**).



Le prêtre ou le diacre bénit ensuite les alliances dans le plateau et les remet aux époux pour qu'ils se les échangent de nouveau.

Baiser des époux.

Prière finale : Les époux récitent ensemble « La prière de deux époux » (cf. **annexe 3**).

Reprise du chant *Je voudrais* (Robert Lebel) ou *Si je n'ai pas l'amour* (Denis Veilleux).

Option b) Si le groupe est plus diversifié :

Matériel requis :

- Sur une table, une bougie allumée.
- Une bible ouverte à la page du texte biblique choisi (Eph.5 ou I Cor 13).
- On fait brûler un bâtonnet d'encens.

Les participant.e.s mentionnent les noms des couples qui les inspirent le plus et pour lesquels ils veulent prier, ou encore évoquent leurs préoccupations ou leurs aspirations en rapport à la réflexion partagée dans cette rencontre sur le mariage.

Bref instant de silence.

Lecture du texte biblique choisi : Éph 5,25-32 ou I Cor 13, 1-8.

Bref partage:

Comment cette parole biblique résonne-t-elle pour nous, aujourd'hui?

Chant : *Je voudrais* (Robert Lebel).

Production
Office de catéchèse du Québec
© 2020

Rédaction
Alain Roy

Infographie
Josée Richard

Illustration
Extraits de la vidéo



Le paradis des amoureux

J'aime les amoureux, dit Dieu,
Car, quand le cœur y est, tout devient différent.
D'ailleurs, quand on les regarde, on a envie d'aimer.

Ce que vivent les amoureux est tellement neuf
Qu'ils en viennent à embellir ce qui est laid.
Ce qui est lugubre, ce qui est angoissant.

Oui, j'aime les amoureux, dit Dieu
Et je veux qu'on leur ressemble.
Car avec eux un autre monde est né,
Un monde où les êtres n'ont plus peur les uns des autres,
Un monde où les yeux et les bouches ne mentent plus,
Un monde qui démolit l'anonymat,
Rapproche ceux qui s'ignorent,
Enfin, un monde où la vie se nomme
Espérance, Amour, Liberté.

De plus, dit Dieu, il ne faut l'oublier,
Les amoureux, ce sont mes créatures.
L'amour est aussi ma créature,
C'est une manière pour moi de me révéler aux hommes.

Oui, vraiment, j'aime les amoureux, dit Dieu,
Et je veux qu'on leur ressemble.

Auteur inconnu.

Tiré de *L'amour. Textes non-bibliques pour le mariage*, éditions de l'Atelier, coll. « Vivre, croire, célébrer », Paris, 1994, p. 38.

Ce que disent les rites sur le mariage

Voici quelques éléments rituels du mariage à explorer en équipe, suivis d'une question pour un court échange.

1. Saviez-vous que...

- ... dans le mariage, ce sont les époux qui sont les ministres du sacrement et non le prêtre (qui n'est que le témoin officiel de l'Église)?
- ... ce qui fait le sacrement de mariage, pour les catholiques, c'est l'échange du consentement des époux?

Échange :

Comment interprétez-vous le sens de ces deux pratiques rituelles, sur le mariage chrétien?

2. Selon le rituel romain...

Selon le rituel romain du mariage, la formule de consentement peut prendre quatre formes différentes. Chacune reprend essentiellement le contenu suivant:

Moi, N., je te reçois N. comme épouse (ou époux) et je promets de te rester fidèle, dans le bonheur et dans les épreuves, dans la santé et dans la maladie, pour t'aimer tous les jours de ma vie.

Échange :

Comment réagissez-vous à la vision du mariage qui s'exprime dans cette formule?

3. Anniversaires de mariage

Le nouveau rituel romain de la célébration du mariage publié au Canada en 2011 suggère une bénédiction des couples qui célèbrent un anniversaire de mariage. Elle peut être prononcée à l'intérieur d'une eucharistie, juste après le Notre Père ou après la communion. Elle peut aussi être utilisée en privé. Nous la reproduisons ici :

Dieu créateur de tout, nous te louons et nous te bénissons,

Toi qui, au commencement, as fait l'homme et la femme pour qu'ils forment une communauté de vie et d'amour.

Et nous te rendons grâce d'avoir béni le foyer de N. et N. pour en faire l'image de l'union du Christ avec l'Église.

Dans ta bonté aujourd'hui encore vois tes amis qui te prient;

Puisque tu les as gardés ensemble à travers les joies et les épreuves,

Ne cesse pas de resserrer le lien qui les unit, augmente leur amour, affermis-les dans la paix afin qu'(entourés de leurs enfants) ils jouissent toujours de ta bénédiction,

Par Jésus le Christ notre Seigneur.

Que Dieu, le Père tout-puissant vous donne sa joie.

Amen.

Que le Fils unique de Dieu vous assiste dans le bonheur et les épreuves.

Amen.

Que le Saint-Esprit ne cesse de répandre son amour en vos cœurs.

Amen.

Que Dieu tout-puissant vous bénisse.

Le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

Amen.

Échange :

Comment réagissez-vous à la vision du mariage qui s'exprime dans cette prière?

La prière de deux époux

Béni sois-Tu, Seigneur,
nous te bénissons et te rendons grâce,
parce que Tu nous as formés
à ton image et à ta ressemblance :
homme et femme,
Tu nous as créés et nous invites à vivre
l'un pour l'autre un Amour joyeux et vivifiant.

Béni sois-Tu pour le « oui » que tu nous as inspiré,
pour la confiance et le pardon
dont Tu nous rends capables,
pour Ta présence qui illumine notre relation
dans les bons et comme les mauvais jours.

Dieu fidèle et généreux, nous T'en prions :
apprends-nous chaque jour à nous engager à nouveau.
Rajeunis notre amour, fortifie-nous dans la fidélité,
sois avec nous à l'heure du doute
quand ce que nous portons en nous de meilleur
risque de s'affaiblir ou de s'effondrer :
notre désir de vivre l'un pour l'autre et de donner la vie.

Trinité Sainte, Père, Fils et Esprit Saint,
nous Te prions pour les couples en difficulté,
pour tous ceux qui ont du mal
à se trouver l'un l'autre et à vivre en confiance.

À tous les époux, à toutes les familles,
accorde, Seigneur,
Tes dons d'unité, de fécondité et de fidélité,
Ta joie pour toujours.

Amen

Auteur inconnu

Tiré de *L'amour. Textes non-bibliques pour le mariage*, éditions de l'Atelier, coll. « Vivre, croire, célébrer », Paris, 1994, p. 59